



Nr. 21/2026

18.05.2026 bis 25.05.2026

Vorlesestunde

Montag, 18. Mai 2026, 16.00 Uhr

Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

Veranstalter: Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

Schach für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Mittwoch, 20. Mai 2026, 15.00 bis 16.30 Uhr

Gemeindesaal Sinabelkirchen

Anmeldung und Infos:

Mag. Gabriele Kaser, Tel. 0664 3204841

Veranstalterin: Mag. Gabriele Kaser

Lima – Lebensqualität im Alter

Freitag, 22. Mai 2026, 14.30 bis 16.00 Uhr

Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk und Arbeitskreis Gesunde Gemeinde

Workshop für Senior:innen: Digitale Gefahren

Freitag, 22. Mai 2026, 14.30 bis 16.30 Uhr

Mittelschule Sinabelkirchen

Gut geschützt durch die digitale Welt. **Siehe Seite 3!**

Wertvolle Tipps und Informationen für einen sicheren Umgang mit digitalen Medien.

Gefahren erkennen, Sicherheit gewinnen - Senior:innen lernen, sich vor Betrugsfällen im Internet zu schützen. In dem kostenlosen, zweistündigen Workshop teilt das KfV (Kuratorium für Verkehrssicherheit) praktische Tipps für die Nutzung von Internet, Smartphone und Co. Für mehr Sicherheit und ein ruhiges Gewissen im Alter. Anmeldung bei Frau Klara Schanes, Tel. 0664 88507162, E-Mail: klara.schanes@gmx.at

Veranstalter: KfV und Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

Workshop: Demenz? Hilfestellung im Alltag

Validation nach Naomi Feil – In den Schuhen des anderen gehen

Freitag, 22. Mai 2026, 14.30 bis 18.00 Uhr

Gemeindesaal Sinabelkirchen

Ein Workshop für Angehörige von Betroffenen mit der Diagnose „Altersdemenz“, ebenso für Pflegende und Interessierte. **Siehe Seite 3!**

Leitung: Roswitha M. Windisch-Schnattler, ehem. DGKS; Dipl. Familien- und Lebensberaterin, zertifizierte Trauerbegleiterin, zertifizierte Validationstrainerin nach Naomi Feil.

Beitrag: Euro 35,-- pro Person, Anmeldung: SMS an Mobil: 0664 464 4168

Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sinabelkirchen

Pfingstsunnti in Gnies

Sonntag, 24. Mai 2026, 10.15 Uhr

Rüsthaus Gnies

Veranstalter: FF Gnies. **Siehe Seite 3!**

Paintingparty

Montag, 25. Mai 2026, 17.00 Uhr

Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

Mit Künstlerin Martina Kothgasser. **Siehe Seite 3!**

Anmeldung bei Jasmine Fall, Tel. 0664 377 3490

Veranstalter: Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

Umweltkalender KW 21

Problem- und Altstoffübernahme in Untergroßau:

Montag, 18. Mai 2026, 7.00 - 10.30 Uhr

Abfuhrtermin für Restmüll:

Freitag, 22. Mai 2026

Dienstbereitschaftswoche der Apotheke

Montag, 18. Mai 2026, bis Sonntag, 24. Mai 2026

Apotheke Sinabelkirchen, Tel. 03118 20368

Planeten Apotheke, Eggersdorf, Tel. 03117 27988-0

Fux-Apotheke, St. Marein bei Graz, Tel. 03119 31111

Montag, 25. Mai 2026

Raabtal-Apotheke, Gleisdorf, Tel. 03112 5600

Sprechstunden des Herrn Bürgermeister

Die Sprechstunden von Herrn Bürgermeister Emanuel Pfeifer finden nach telefonischer Vereinbarung unter Tel. 03118 2211 statt.

Mit freundlichen Grüßen

Der Bürgermeister

Emanuel Pfeifer



KFV

Workshop: Digitale Gefahren

Gut geschützt durch die digitale Welt

Wertvolle Tipps und Informationen für einen sicheren Umgang mit digitalen Medien.

Gefahren erkennen, Sicherheit gewinnen – Senior*innen lernen, sich vor Betrugsfällen im Internet zu schützen. In dem kostenlosen, zweistündigen Workshop teilt das KFV (Kuratorium für Verkehrssicherheit) praktische Tipps für die Nutzung von Internet, Smartphone & Co. Für mehr Sicherheit und ein ruhiges Gewissen im Alter.

TERMIN: 22.05.2026

UHRZEIT: 14:30 - 16:30 Uhr

ADRESSE: Mittelschule Sinabelkirchen
Sinabelkirchen 48, 8261 Sinabelkirchen

Wir bitten um Anmeldung in der öffentlichen
Bücherei bei Fr. Schanes unter:

Telefon: 0664 / 88 50 71 22

E-Mail: klara.schanes@gmx.at



digitaleSenior:innen

Demenz? Hilfestellung im Alltag

Validation nach Naomi Feil – In den Schuhen des anderen gehen

Ein Workshop für Angehörige von Betroffenen mit der Diagnose „Altersdemenz“, ebenso für Pflegende & Interessierte.

Schwerpunkt-Thema: Verhalten, Emotionen und Gefühle bei desorientieren und verwirrten Menschen – was tun?

- Was antworte ich auf die Frage von Oma, „wo denn der Opa so lange bleibt“, sie ihn sucht, doch dieser ist bereits vor 6 Monaten verstorben?
- Was mache ich, wenn die Schwiegermutter ihre Tasche packt und sagt, dass sie jetzt heimgeht – obwohl sie hier wohnt?
- Warum tritt Frau Berta mit ihren Füßen und schlägt um sich, wenn die Pflegerin sie zur Toilette bringt – sie sollte doch froh sein, dass ihr jemand hilft – oder?
- Herr Karl verhält sich aggressiv seiner Frau gegenüber – er schreit sie an, obwohl es keinen „sichtbaren Grund“ dafür gibt.
- Frau Hedwig sieht jede Nacht einen Einbrecher in ihrem Zimmer – das Medikament, das sie dafür bekommt, wirkt nicht!
- Eine 94-jährige Frau im Pflegeheim schreit immer wieder: „...au, weh! ...i kriag a Kind!“

Bringen auch Sie Ihre Fallspele mit! Ich freue mich auf Ihr dabei sein!

Leitung: Roswitha M. Windisch-Schnattler

ehem. DGKS; Dipl. Familien- und Lebensberaterin, zertifizierte Trauerbegleiterin, zertifizierte Validationstrainerin nach Naomi Feil.

Tag: Freitag, 22. Mai 2026
Zeit: 14:30 bis 18:00
Beitrag: € 35,- pro Person
Ort: Gemeindesaal in Sinabelkirchen
Anmeldung: SMS an Mobil: 0664 464 4168



Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde
Sinabelkirchen – herzlichen Dank!

Zugestellt durch post.at

Pfungstsunnti in Gniäs Mitte

24. Mai 2026

10:15 Uhr hl. Messe Filialkirche zu Gniäs

Eintritt Frei!

Weinkost Grillwolle Schnitzel
Mölspeis Frükschoppen mit
Kotlett

Verlosung 3x
Habschrauber-
Randflüge

DIE JUNGEN WILDEN

jung | wild | böhmisch

Mega Hüpfburg
Mia's
Schaumrollen
Dorfblech
Börge
Fotowall

Arbbeahboule

De VORX JOAHR

OLIVER
HAIDI

Paintingparty

Montag, 25. Mai 2026, 17 Uhr

Öffentliche Bücherei, Sinabelkirchen

Jeder kann malen.

Wir malen diesmal
folgendes Bild:

Für jeden, der gerne malt
oder es probieren möchte.
Schritt für Schritt-Anleitung,
ca. 2 Stunden.
**Alle Materialien inkludiert:
45 €/Person**

Anmeldung
erbeten unter
0664 / 377 34 90
Jasmine Fall

Veranstalter: öffentliche Bücherei!