



Nr. 11/2026

09.03.2026 bis 15.03.2026

Spielgruppe Sinabelkirchen

Montag, 09. März 2026, 9.00 bis 10.30 Uhr

Pfarrsaal Sinabelkirchen

Herzliche Einladung zur Spielgruppe Sinabelkirchen!

Wir treffen uns alle 14 Tage mit unseren Kindern (0-4 Jahre), um zu spielen, zu basteln und uns auszutauschen. Wir heißen alle neuen Kinder mit Mama, Papa, Oma oder Opa bei uns willkommen. Jeweils 9.00 bis 10.30 Uhr, 14tägig, montags. Bitte Jause, Getränk und warme Patschen oder Socken für eure Kinder mitbringen!

Auf euer Kommen freut sich das Spielgruppenteam.

Für alle, die NEU kommen möchten: Bitte kurz telefonisch vorher melden! Danke!

Carina Burkert, Tel. 0664 3722623

Karin Zengerer, Tel. 0664 5990883

Veranstalter Spielgruppe Sinabelkirchen

Vorlesestunde

Montag, 09. März 2026, 16.00 Uhr

Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

Veranstalter: Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

Vortrag: Mikroplastik - die unsichtbare Gefahr

Donnerstag, 12. März 2026, 19.00 Uhr

Gemeindesaal Sinabelkirchen

Man kann es nicht sehen, nicht riechen, nicht schmecken. Aber es ist überall: in der Luft, im Wasser, sogar in unserem Blut. Wie gefährlich ist es? Was kann man dagegen tun? Das wird uns die Biochemikerin und Ärztin Frau Dr. Eleonore Fröhlich von der Med Uni Graz erklären.

Siehe Seite 4!

Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sinabelkirchen

Feier mit den Jubilarinnen und Jubilaren des Vorjahres

Freitag, 13. März 2026, 11.30 Uhr

Seerestaurant Don Camillo

All jene, die im Jahr 2025 den 95./90./85./80. Geburtstag oder das 60./50. Ehejubiläum gefeiert haben, werden von der Marktgemeinde Sinabelkirchen eingeladen. Persönliche Einladungen wurden zugesandt.

Veranstalter: Marktgemeinde Sinabelkirchen

Workshop: Demenz? Hilfestellung im Alltag

Validation nach Naomi Feil – In den Schuhen des anderen gehen

Freitag, 13. März 2026, 14.30 bis 17.30 Uhr

Gemeindesaal Sinabelkirchen

Leitung: Roswitha M. Windisch-Schnattler, ehem. DGKS; Dipl. Familien- und Lebensberaterin, zertifizierte Trauerbegleiterin, zertifizierte Validationstrainerin nach Naomi Feil.

Ein Workshop – für wen?

Angehörige von Betroffenen mit der Diagnose „Altersdemenz“

Pflegende und Interessierte

Schwerpunkt-Themen:

Warum sollen wir „in den Schuhen des anderen gehen?“

Was heißt, wertschätzend zu kommunizieren?

Warum singen manche, verwirrte Menschen so gerne und warum macht das Singen von Liedern oder das Hören von Musik andere wiederum aggressiv?

„Halluzinationen“ bei Betroffenen? Gibt es sie? Was tun?

Möchten Sie erfolgreiche Erfahrungen in der Runde teilen?

Welche Fragen interessieren Sie noch?

Bringen Sie Ihr Interesse und Engagement mit – eigene Fallbeispiele sind willkommen! Ich freue mich auf Ihr dabei sein!

Beitrag: Euro 30,-- pro Person

Anmeldung: SMS an Mobil: 0664 464 4168

Siehe Seite 5!

Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sinabelkirchen

Paintingparty

Freitag, 13. März 2026, 18.00 Uhr

Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

Anmeldung bei Jasmine Fall, Tel. 0664 3773490

Siehe Seite 6!

Veranstalter: Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

Fußball: SV Sinabelkirchen gegen SV Tieschen

Freitag, 13. März 2026, 19.00 Uhr

Sportplatz Sinabelkirchen

Veranstalter: Sportverein Sinabelkirchen

Problem- und Altstoffübernahme in Untergroßau:

Montag, 09. März 2026, 7.00 - 10.30 Uhr

Freitag, 13. März 2026, 14.00 - 18.00 Uhr

Dienstbereitschaftswoche der Apotheke

Montag, 09. März 2026, bis Sonntag 15. März 2026

Kur-Apotheke, Laßnitzhöhe, Tel. 03133 2456-0

Apotheke St. Margarethen, Tel. 03115 22065

Kulmland Apotheke, Pischelsdorf, Tel. 03113 8330

Zur Markt Apotheke St. Ruprecht/Raab, Tel. 03178 28311

Sprechstunden des Herrn Bürgermeister

Die Sprechstunden von Herrn Bürgermeister Emanuel Pfeifer finden nach telefonischer Vereinbarung unter Tel. 03118 2211 statt.

Mit freundlichen Grüßen

Der Bürgermeister

Emanuel Pfeifer

Vortrag:

Mikroplastik – die unsichtbare Gefahr

Donnerstag, 12. März 2026, 19.00 Uhr
Gemeindesaal Sinabelkirchen

Man kann es nicht sehen, nicht riechen, nicht
schmecken. Aber es ist überall: in der Luft, im Wasser,
sogar in unserem Blut.

Wie gefährlich ist es?
Was kann man dagegen tun?

Das wird uns die Biochemikerin und Ärztin
Dr. Eleonore Fröhlich von der Med Uni Graz erklären.



Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sinabelkirchen

Demenz? Hilfestellung im Alltag

Validation nach Naomi Feil – In den Schuhen des anderen gehen

Ein Workshop – für wen?

* Angehörige von Betroffenen mit der Diagnose „Altersdemenz“.

* Pflegende & Interessierte

Schwerpunkt-Themen:

- Warum sollen wir „in den Schuhen des anderen gehen?“
- Was heißt, wertschätzend zu kommunizieren?
- Warum singen manche, verwirrte Menschen so gerne und warum macht das Singen von Liedern oder das Hören von Musik andere wiederum aggressiv?
- „Halluzinationen“ bei Betroffenen? Gibt es sie? Was tun?
- Möchten Sie erfolgreiche Erfahrungen in der Runde teilen?
- Welche Fragen interessieren Sie noch?

Bringen Sie Ihr Interesse & Engagement mit – eigene Fallbeispiele sind willkommen! Ich freue mich auf Ihr dabei sein!

Leitung: Roswitha M. Windisch-Schnattler

ehem. DGKS; Dipl. Familien- und Lebensberaterin, zertifizierte Trauerbegleiterin, zertifizierte Validationstrainerin nach Naomi Feil.

Tag: Freitag, 13. März 2026
Zeit: 14:30 bis 17:30
Beitrag: € 30.- pro Person
Ort: Gemeindesaal in Sinabelkirchen
Anmeldung: SMS an Mobil: 0664 464 4168
Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde
Sinabelkirchen – herzlichen Dank!





Paintingparty

Freitag,

13. März 2026, 18 Uhr

Öffentliche Bücherei, Sinabelkirchen

Jeder kann malen.

Für jeden, der gerne malt
oder es probieren möchte.

Schritt für Schritt-Anleitung.

ca. 2 Stunden.

Alle Materialien

inkludiert:

45 €/Person

Wir malen diesmal
folgendes Bild:



Anmeldung
erbeten unter
0664 / 377 34 90
Jasmine Fall

Veranstalter: öffentliche Bücherei!