



**Nr. 03/2026**

**12.01.2026 bis 18.01.2026**

### **Vortrag „Leben in Verbindung! Stressbewältigung im Mama Alltag“**

**Montag, 12. Jänner 2026, 19.00 Uhr**

Kindergarten Sinabelkirchen

Die Psychotherapeutin Mag. Klaudia Herler informiert über das Online-Gruppenangebot für Mütter.

Was erwartet Sie:

Vorstellung der Psychotherapeutin Klaudia Herler und ihrer Arbeit

Informationen zu dem Online-Angebot

Raum für Austausch und Fragen

Veranstalter: Kindergarten und Volksschule Sinabelkirchen

Siehe Seite 3!

### **Spielgruppe Sinabelkirchen**

**Montag, 12. Jänner 2026, 9.00 bis 10.30 Uhr**

Pfarrsaal Sinabelkirchen

Herzliche Einladung zur Spielgruppe Sinabelkirchen!

Wir treffen uns alle 14 Tage mit unseren Kindern (0-4 Jahre), um zu spielen, zu basteln und uns auszutauschen. Wir heißen alle neuen Kinder mit Mama, Papa, Oma oder Opa bei uns willkommen. Jeweils 9.00 bis 10.30 Uhr, 14tägig, montags. Auf euer Kommen freut sich das Spielgruppenteam:

Carina Burkert, Tel. 0664 3722623

Karin Zengerer, Tel. 0664 5990883

Veranstalter: Spielgruppe Sinabelkirchen

### **Vorlesestunde**

**Montag, 12. Jänner 2026, 16.00 Uhr**

Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

Veranstalter: Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

### **Gemeindebäuerinnenwahl Steiermark 2026**

**Donnerstag, 15. Jänner 2026, 8.30 Uhr**

Gemeindesaal Sinabelkirchen

Veranstalter: Landwirtschaftskammer Steiermark

### **Demenz? Hilfestellung im Alltag**

**Freitag, 16. Jänner 2026, 14.30 bis 17.30 Uhr**

Gemeindesaal Sinabelkirchen

Ein Workshop für Angehörige, Pflegende, Interessierte und Besuchsdienste.

Beitrag: Euro 30,-- pro Person

Anmeldung per SMS an Mobil: 0664 4644168

Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sinabelkirchen

Siehe Seite 4!

## **KGT-Bombers Hallenfußballturnier**

**Samstag, 17. Jänner 2026, 8.00 Uhr**

Sport- und Kulturhalle Sinabelkirchen

Modus: 4 Feldspieler und 1 Tormann, Rückwechseln aller Spieler möglich

Jede Mannschaft erhält einen Geschenkkorb.

Nenngeld: Euro 130,—

Information und Anmeldung: [guenter.reisenhofer@gmail.com](mailto:guenter.reisenhofer@gmail.com) / Tel. 0676 897 943 93

Veranstalter: KGT-Bombers

Siehe Seite 5!

## **Musikalischer Gebetsabend - Raise your praise**

**Sonntag, 18. Jänner 2026, 18.00 Uhr**

Pfarrkirche Sinabelkirchen

Veranstalter: römisch-katholische Pfarre Sinabelkirchen

## **Vorankündigung: Gemeindeschitag 2026**

**Samstag, 24. Jänner 2026, 5.30 Uhr**

Hauser Kaibling oder Nassfeld

Preis für Bus und Liftkarte:

Erwachsene: Euro 70,-- / Jugend: Euro 45,-- / Kinder: Euro 30,-- /

Jugend: Jahrgänge 2007 bis 2009 / Kinder: Jahrgänge 2010 bis 2019

Partybus: Euro 5,-- (Bei der Anmeldung zu bezahlen.)

Die Marktgemeinde übernimmt einen Gemeindeanteil von Euro 20,-- pro Person. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nicht in der Marktgemeinde Sinabelkirchen mit Hauptwohnsitz gemeldet sind, müssen auch den Gemeindeanteil von Euro 20,— leisten.

Die Anmeldung ist im Marktgemeindeamt Sinabelkirchen möglich.

Veranstalter: Marktgemeinde Sinabelkirchen

---

## **Umweltkalender KW 03**

### **Problem- und Altstoffübernahme in Untergroßau:**

Montag, 12. Jänner 2026, 7.00 – 10.30 Uhr

---

## **Dienstbereitschaftswoche der Apotheke**

**Montag, 12. Jänner 2026, bis Sonntag 18. Jänner 2026**

Kur-Apotheke, Laßnitzhöhe, Tel. 03133 2456-0

Apotheke St. Margarethen, Tel. 03115 22065

Kulmland Apotheke, Pischelsdorf, Tel. 03113 8330

Zur Markt Apotheke St. Ruprecht/Raab, Tel. 03178 28311

---

## **Sprechstunden des Herrn Bürgermeister**

Die Sprechstunden von Herrn Bürgermeister Emanuel Pfeifer finden nach telefonischer Vereinbarung unter Tel. 03118 2211 statt.

Mit freundlichen Grüßen

Der Bürgermeister

Emanuel Pfeifer



# Leben in Verbindung!

Stressbewältigung im Mama Alltag

Die Psychotherapeutin Mag.<sup>a</sup> Klaudia Herler informiert über das Online-Gruppenangebot für Mütter.

Was erwartet Sie:

- Vorstellung der Psychotherapeutin Klaudia Herler und ihrer Arbeit
- Informationen zu dem Online-Angebot
- Raum für Austausch und Fragen

Wann: 12. Jänner 2026, 19:00 Uhr

Wo: Kindergarten Sinabelkirchen

*Wir freuen uns auf Ihr Kommen!*

[www.lebeninverbindung.com](http://www.lebeninverbindung.com)

Die Teilnahme am Elternabend ist freiwillig und kostenlos.

## **Demenz? Hilfestellung im Alltag**

Validation nach Naomi Feil – In den Schuhen des anderen gehen

### **Ein Workshop für Angehörige, Pflegende, Interessierte und Besuchsdienste.**

Die Begleitung und Betreuung von verwirrten und desorientierten alten Menschen mit der Diagnose „Demenz vom Alzheimertyp“ (DAT) ist eine Herausforderung für alle Beteiligten.

Validation nach Naomi Feil ist eine Methode, um mit betroffenen Menschen einfühlsam u. wertschätzend zu kommunizieren. Wir lernen auf diese Weise ihre eigenartige, innere Erlebnis-Welt kennen und können dadurch ihr seltsames Verhalten besser verstehen lernen; das hilft auch, auf ihre wahren Bedürfnisse einzugehen!

#### **Schwerpunkt-Thema:**

#### **Emotionen und Gefühle bei desorientieren, alten Menschen**

Warum zeigen sich desorientierte und verwirzte, alte Menschen manchmal so aggressiv? Warum beschuldigen sie andere – und warum wollen einige von ihnen ständig „heimgehen“, obwohl sie zuhause wohnen?

Eines ist gewiss und wir werden es erfahren: jedes Verhalten hat einen Grund.

Bringen Sie Ihr Interesse & Engagement mit – eigene Fallbeispiele sind willkommen! Ich freue mich auf Ihr dabei sein!

#### **Leitung: Roswitha M. Windisch-Schnattler**

ehem. DGKS; Dipl. Familien- und Lebensberaterin, zertifizierte Trauerbegleiterin, zertifizierte Validationstrainerin nach Naomi Feil.

Tag:	Freitag, 16. Jänner 2026
Zeit:	14.30 bis 17.30 Uhr
Beitrag:	Euro 30,-- pro Person
Ort:	Gemeindesaal Sinabelkirchen
Anmeldung:	SMS an Mobil: 0664 4644168



Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sinabelkirchen



**BOMBER'S**

JEDER MANNNSCHAFT ERHÄLT EINEN GESCHENKKORB!



Sport- &  
Kulturhalle  
Sinabelkirchen

**23.**  
**KGT-BOMBERS**  
**HALLENTURNIER**

**SAMSTAG, 17.01.2026**  
**BEGINN 08:00**

**MODUS:**  
**4 FELDSPIELER +**  
**1 TORMANN**  
**RÜCKWECHSELN ALLER**  
**SPIELER MÖGLICH**

**NENNGELD: 130 €**

**Anmeldeschluss: 06.01.2026**

Information und Anmeldung unter  
[guenter.reisenhofer@gmail.com](mailto:guenter.reisenhofer@gmail.com)  
0676 897 943 93 | IBAN: AT73 3810 3000 0204 9971

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und  
anderen Schadensmeldungen und freut sich auf Kommen!