



Nr.41/2025

06.10.2025 bis 12.10.2025

***Tipp: Fotos von unserem Kindergarteneröffnungsfest
folgen im Laufe des Vormittags in der Cities App!***

Vorlesestunde

Montag, 06. Oktober 2025, 16.00 Uhr

Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

Veranstalter: Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

Vortrag: Das Immunsystem natürlich stärken

Dienstag, 07. Oktober 2025, 19.00 Uhr

Gemeindesaal Sinabelkirchen

Vortragende: Maria Seyfried und Martina Tripold-Pratscher

Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sinabelkirchen

Schach mit Spiel und Spaß!

Mittwoch, 08. Oktober 2025, 15.00 bis 16.30 Uhr: Kinder

Mittwoch, 08. Oktober 2025, 19.00 bis 21.00 Uhr: Jugendliche und Erwachsene

Gemeindesaal Sinabelkirchen

Möchtest du das Geheimnis des Schachspiels enträtseln? Herzlich Willkommen bei unseren Schachtreffen! Kenntnisse auffrischen, freies Spielen, Tandem- und Simultanpartien für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse und Fortgeschrittene.

Anmeldung: E-Mail: gkaser85@gmail.com / WhatsApp: +43 664 320 48 41

Veranstalter: Mag. Gabriele Kaser, Schachlehrerin und Schachspielerin aus Leidenschaft



Rotes Kreuz: Blutspenden in Sinabelkirchen

Donnerstag, 09. Oktober 2025, 16.00 bis 19.30 Uhr

Sport- und Kulturhalle Sinabelkirchen

Web: <https://www.rotekreuz.at/blut/home>

Veranstalter: Rotes Kreuz

Workshop „Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr“

Freitag, 10. Oktober 2025, 14.30 bis 17.00 Uhr

Gemeindesaal Sinabelkirchen

Referentin: Vanessa Pompenig

Anmeldung: <https://www.gesundheitskasse.at/vema/>

Veranstalter: Österreichische Gesundheitskasse und Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sinabelkirchen

Ausflugsfahrt nach Unterlamm

Samstag, 11. Oktober 2025, 8.00 Uhr

Abfahrt: Siniwelt-Parkplatz

Begleitung, Führung und viele Geschichten vom Bürgermeister der Gemeinde Unterlamm.

Kosten: Euro 20,-- (Fahrt und Führung)

Informationen und Anmeldung/Veranstalter: DI Josef Gerstmann, Tel. 0664 5337345

Vorankündigung: Herbstkonzert des Männergesangsvereins

Samstag, 18. Oktober 2025, 17.00 Uhr

Gemeindesaal Sinabelkirchen

17.00 Uhr: Beginn Kulinarik

19.00 Uhr: Beginn Konzert

Der Kartenvorverkauf hat bereits gestartet!

Karten sind erhältlich bei allen Musikerinnen und Musikern sowie im Marktgemeindeamt Sinabelkirchen.

Vorverkauf: Euro 5,— / Abendkasse: Euro 8,—

Veranstalter: Männergesangsverein Sinabelkirchen

Buschenschank Familie Bierbauer, Frösau: Seid's dabei am Sonntag, 12. Oktober 2025, ab 14.00 Uhr.

Es gibt Schilcher Sturm, Maroni, Kesselwurst und Buschenschankjause. Wir freuen uns auf euch!

Familie Bierbauer mit Team

Umweltkalender KW 41

Problem- und Altstoffübernahme in Untergroßau:

Montag, 06. Oktober 2025, 7.00 - 10.30 Uhr

Freitag, 10. Oktober 2025, 14.00 - 18.00 Uhr

Dienstbereitschaftswoche der Apotheke

Montag, 06. Oktober 2025, bis Sonntag, 12. Oktober 2025

Apotheke Sinabelkirchen, Tel. 03118 20368

Planeten Apotheke, Eggersdorf, Tel. 03117 27988-0

Fux-Apotheke, St. Marein bei Graz, Tel. 03119 31111

Sprechstunden des Herrn Bürgermeister

Die Sprechstunden von Herrn Bürgermeister Emanuel Pfeifer finden nach telefonischer Vereinbarung unter Tel. 03118 2211 statt.

Mit freundlichen Grüßen

Der Bürgermeister

Emanuel Pfeifer



Gesunde
Gemeinde
gemeinsam gestalten

Österreichische
Gesundheitskasse

Richtig essen ...

Schwangerschaft, Stillzeit,
Babys und Kleinkinder

VORTRAG: Das Immunsystem natürlich stärken

Dauer ca. 2,5 Stunden
inkl. Rezepte + Verkostung
Eintritt frei

Müde, erschöpft oder anfällig für Infekte?
Schnupfen, Husten und Infekte als
Dauerthema?

Dann entdecke, wie du mit einfachen
Schlüsseln deine Abwehrkräfte stärkst
und neue Energie gewinnst – leicht,
alltagstauglich und ganz ohne
Wundermittel.

Zwei erfahrene Gesundheitstrainerinnen
zeigen dir, wie du mit deiner alltäglichen
Ernährung dein Immunsystem für die kalte
Jahreszeit optimal unterstützen kannst.

7. Okt. 2025
19:00 Uhr
Gemeindesaal
Sinabelkirchen



Maria Seyfried

www.lebenskraftraum.at

Martina Tripold-Pratscher

www.gelassen-vital.at

Besuchen Sie die kostenlosen Ernährungsworkshops der ÖGK Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr

Termine:

Freitag, 10. Oktober 2025
14:30 Uhr bis 17:00 Uhr, Gemeindesaal Sinabelkirchen,
Sinabelkirchen 8, 8261 Sinabelkirchen

Anmeldung:

www.gesundheitskasse.at/revan



Richtig essen
von Anfang an!

GESUNDHEITS
FÖRDERUNGS
FONDS
STEEIRMARK

Weil es um meine Gesundheit geht:
www.gesundheitskasse.at

BLUTSPENDEDIENST | 0800 190 190 | WWW.ROTESKREUZ.AT/STEEIRMARK

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
STEEIRMARK

Aus Liebe zum Menschen.

Sinabelkirchen

Donnerstag, 9. Oktober
16:00 - 19:30 Uhr
Sport- und Kulturhalle
Sportplatzweg 200

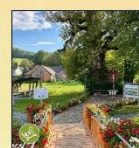


Jeder Tropfen zählt!

Blood Award
Spender
A+
Helden
Helfen
Geschenke
Blutabnahme
Solidarität
Rettet Leben
Herz
Blut
Helfen
Geschenke
Blutabnahme
Solidarität
Rettet Leben
Herz
Blut
Helfen
Geschenke



Mensch & Natur ERLEBNISTAL UNTERLAMM



Fahrt nach Unterlamm

am Samstag, dem 11. 10. 2025

Die Gemeinde Unterlamm in der Südoststeiermark hat sich infolge eines Leitbildprozesses
durch seine einzigartige Kulturlandschaft neu positioniert und hat sich damit zu einem starken
Lebensraum und Anziehungspunkt in der Steiermark entwickelt.

Im Rahmen eines Leaderprojektes und in Zusammenarbeit mit dem Naturschutzbund Steiermark
wurden in den Jahren 2021 bis 2023 die Stärken und die Vielfalt der Gemeinde erkannt und
bewusst- und sichtbar gemacht.

Diese Gemeinde mit ihren 1239 Einwohnern zeigt, wie man mit Beharrlichkeit,
Mut und guten Willen die Vision eines vitalen Lebensraumes mit all seinen Vorzügen verstärken und
erlebbar machen kann.

Die TOP3 Zukunftsregion lädt Sie ein, sich das anzuschauen um dann
von den vielen Eindrücken begeistert in der eigenen Region tätig werden zu wollen,
um Veränderungen zum Guten in Gang zu setzen.

Fahren Sie mit und lassen Sie sich begeistern!

Programm: Abfahrt um 08:00 am Parkplatz der Siniwelt, um 8:20 h beim SPAR-Markt in Markt
Hartmannsdorf, um 08:45 h in Edelsbach vor dem Gemeindeamt,
Fahrt nach Unterlamm.

Begleitung, Führung und viele Geschichten vom Bürgermeister Robert Hammer.
Mittagessen in einem Gasthof in Unterlamm,
Heimfahrt und Abschluss bei einer Vinothek oder einem Buschenschank.

Anmeldung: Bei Josef Gerstmann (0664 / 5337345) oder in den Gemeindeämtern.

Angebot: Umkostenbeitrag: 20 € / Person (Fahrt, Führung),
Essen und Trinken ist selbst zu bezahlen.

TOP3 Zukunftsregion

Sinabelkirchen Markt Hartmannsdorf Edelsbach

powered by

CLAR