

UNSERE GEMEINDE



Gemeinsam stark—Community Nursing als Gewinn für unsere Gemeinde



Sehr geehrte Damen
und Herren!

Unsere Gemeinde steht für
Zusammenhalt, Fürsorge und
ein gutes Miteinander. In einer
Zeit, in der viele Menschen auf
Unterstützung im Alltag ange-
wiesen sind – sei es im Alter, bei
Krankheit oder in besonders

herausfordernden Lebenspha-
sen – braucht es innovative,
bürgernahe Lösungen.

Daher freue ich mich sehr, dass
wir mit dem Modell des **Com-
munity Nursing** einen wichti-
gen Schritt in die richtige Rich-
tung gehen konnten. Dieses
Angebot bringt nicht nur profes-
sionelle Pflegeberatung direkt
in unsere Gemeinde – es schafft
auch neue Wege der Unterstüt-
zung, wo klassische Pflegestruk-
turen an ihre Grenzen stoßen.

Die Community Nurses sind
qualifizierte Fachkräfte, die
präventiv, beratend und vernet-
zend tätig sind. Sie besuchen
Menschen zuhause, nehmen
sich Zeit, hören zu – und finden
gemeinsam mit den Betroffe-
nen Lösungen, um ein mög-

lichst langes, selbstbestimmtes
Leben in den eigenen vier Wän-
den zu ermöglichen. Ob Fragen
zur Pflege, zur Gesundheitsvor-
sorge oder zu sozialen Angebo-
ten: Die Community Nurses sind
da, wo sie gebraucht werden –
mittendrin in unserer Gemein-
schaft.

Besonders hervorheben möchte
ich, dass dieses Projekt nicht
nur den Pflegebedürftigen zu-
gutekommt, sondern auch eine
wertvolle Entlastung für pfle-
gende Angehörige bietet. Es
stärkt das soziale Netz vor Ort,
fördert die Eigenständigkeit
und hilft dabei, stationäre Auf-
enthalte zu vermeiden oder
hinauszuzögern.

Ich danke allen Beteiligten, die
sich mit Herz und Kompetenz

für dieses zukunftsweisende
Modell einsetzen – unseren
Community Nurses, den Koope-
rationspartnern und natürlich
Ihnen, liebe Bürgerinnen und
Bürger, für Ihre Offenheit und
Unterstützung.

Lassen Sie uns weiterhin ge-
meinsam daran arbeiten, dass
unsere Gemeinde ein Ort bleibt,
an dem niemand allein gelassen
wird – und an dem Fürsorge
nicht nur ein Wort, sondern
gelebte Realität ist.

Ihr Bürgermeister

Dominic Litzka

Wann kommen wir als Community Nurses zum Einsatz?

1. BERATUNG BEI GUTER GESUNDHEIT

Für Personen, die sich ihrem Alter entsprechend gesund und fit fühlen und selbst tätig werden möchten, um ihren Gesundheitszustand so lange als möglich zu erhalten.

- Erhaltung der Mobilität und Vorbeugung von Stürzen, was kann ich tun?
- Abnahme der Merkfähigkeit, was kann ich tun?
- Appetitlosigkeit, Gewichtsabnahme oder Zunahme, was kann ich tun?
- Zunehmende Schwäche über Harn oder Stuhl, was kann ich tun?
- Ich fühle mich einsam, was kann ich tun?
- Welche Vorsorgeuntersuchungen sind für mich wichtig?
- Welche Vorkehrungen im Alter sind möglich? (Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, barrierefreier Umbau).



DGKP Verena Wagner, DGKP Elisabeth Aroeti

2. BERATUNG BEI EINEM BESTEHENDEN GESUNDHEITSPROBLEM

Für Personen mit einer bestehenden Erkrankung oder Beeinträchtigung, welche ihr alltägliches Krankheitserleben verbessern möchten.

- Wie beeinflusst die Erkrankung meinen Alltag, wie gehe ich damit um?
- Wie kann ich mit meinem Gesundheitsproblem weiterhin selbstständig bleiben?
- Was muss ich wissen und tun, damit ich besser mit meiner Erkrankung zu Hause leben kann?
- Werden Hilfsmittel benötigt?
- Welche finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?
- Welches Gesundheitspersonal kann unterstützend hinzugezogen werden?
- Wie bereite ich mich auf ärztliche Gespräche vor, welche Fragen sollte ich stellen?

NAH FÜR DICH.
DA FÜR DICH.




bewirkt mehr als man denkt!

AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Wir Community Nurses sind qualifizierte Expert:innen für die bedarfsorientierte, niederschwellige Gesundheitsversorgung vor Ort.

Wir beraten und begleiten Menschen und Kommunen bei gesundheitlichen Themen von der Prävention über die Vorsorge bis hin zur Pflege.

Mit unserer Arbeit schließen wir die Lücken der gesundheitlichen Nahversorgung und stehen Betroffenen und Interessierten zur Seite, um gemeinsam mit ihnen an einem besseren, gesünderen und möglichst selbstbestimmten Leben zu arbeiten.

Gemeinsam tragen wir Community Nurses zur Entlastung von Familien, Gemeinden und dem Gesundheitssystem bei und leisten damit einen wertvollen, gesellschaftlichen und gesundheitspolitischen Beitrag in der jeweiligen Region und für Österreich

3. BERATUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Für pflegende Angehörige, welche Belastungen wahrnehmen und sich eine Entlastung sowie eine Ansprechperson für ihre Anliegen wünschen.

- Was belastet mich und meine Familie in der vorliegenden Pflegesituation?
- Wie kann die Pflegesituation für alle beteiligten Personen optimal gestaltet werden?
- Familiengespräche, wer kann zukünftig unterstützend tätig sein?
- Welche Entlastungsmöglichkeiten gibt es in der Region?
- Welche finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?
- Benötige ich Hilfe bei Organisationstätigkeiten?
- Welche Pflege Techniken (z.B. Aufsetzen am Bettrand) gibt es?

Wozu ein präventiver Hausbesuch?

- Vorsorgende Beratung, um bis in das hohe Alter selbstständig zu bleiben.
- Die Zufriedenheit und Lebensqualität zu erhöhen.
- Das Gesundheitsverhalten zu fördern.
- Zielt darauf ab, die Pflegebedürftigkeit zu vermeiden.
- Mögliche Themen: Wohnen und Umfeld, Mobilität, gesundheitliche Probleme, Sozialleistungen und Förderungen, Anträge stellen, Gesundheitsförderung.



Wie tun wir das konkret?

Nach vorheriger Terminvereinbarung unter 0660/ 40 15 180 haben Sie die Möglichkeit eines Hausbesuches oder Sie kommen zu uns in die Sprechstunde jeden Mittwoch von 09:00 - 12:00 Uhr, Hauptstraße 30, 2120 Wolkersdorf (Eingang über die Bibliothek Wolkersdorf).

Unser erster Tag in Wolkersdorf ist der 19.11.2025, gerne können Sie sich jetzt schon einen Termin vereinbaren. Hierbei besprechen wir, worin für Sie die Herausforderungen im Alltag bestehen, in welchen Bereichen Sie Hilfe und Unterstützung wollen und wir suchen mit Ihnen nach einer für SIE individuell angepassten Lösung zur Entlastung.

Unser Angebot ist **KOSTENLOS**.

Wir freuen uns von Ihnen zu hören und Sie ein Stück Ihres Weges begleiten zu dürfen.

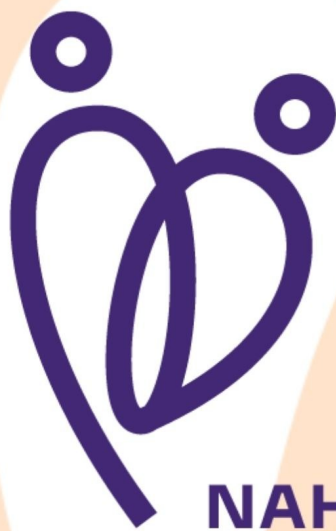
DGKP Elisabeth Aroeti & DGKP Verena Wagner



Vizebürgermeisterin Sabine Mauser— Ausschussvorsitzende für den Bereich Gesundheit

„Ich bin wirklich sehr dankbar, dass es in unserer Gemeinde nun Community Nurses gibt. Die beiden werden sicher eine wichtige Verbindung zwischen der medizinischen Versorgung und dem Alltag der Menschen schaffen. Sie sind nicht nur fachlich kompetent, sondern auch nahbar, verständnisvoll und engagiert. Einfach mit dem Herz bei der Sache. Ob es nun um Vorsorge, Nachsorge, Unterstützung im Alltag oder einfach nur um ein offenes Ohr geht. Gerade in schwierigen Momenten, wenn man sich Sorgen macht oder unsicher ist, tut es gut zu wissen, dass jemand da ist, der nicht nur professionell hilft, sondern auch menschlich!“

EINLADUNG ZUR INFORMATIONSVERVERANSTALTUNG



COMMUNITY NURSING

NAH FÜR DICH. DA FÜR DICH.

11.11.2025 | GROSSER SAAL
18:00 UHR | SCHLOSS
WOLKERSDORF

COMMUNITY NURSES VERSTEHEN SICH ALS LOTSSEN DURCH
DAS GESUNDHEITSSYSTEM - BERATEN, SCHULEN, SIND
INTERESSENSVERTRETUNG, ANSPRECHPERSONEN IN ALLEN
BEREICHEN DER GESUNDHEIT UND PFLEGE, VERNETZEN UND
FÖRDERN DIE SELBSTBESTIMMTHEIT.

DGKP ELISABETH AROETI UND DGKP VERENA WAGNER



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU



Gefördert durch das
Land Niederösterreich



Stadtgemeinde
**Wolkers-
dorf**
im Weinviertel

Medieninhaber: Stadtgemeinde Wolkersdorf Hersteller: atlas Druckgesellschaft m.b.h

www.wolkersdorf.at