

An alle Kinder im Haushalt. Falls in Ihrem Haushalt keine Kinder leben, geben Sie das Amtsblatt gerne in der Familie oder im Bekanntenkreis weiter.

# Einen schönen Sommer mit dem Kinderamtsblatt



Der Sommer steht vor der Tür und die lang ersehnten Ferien stehen bevor! Als Bürgermeister wünsche ich dir im Namen der gesamten Gemeindevertretung wunderschöne Ferien voller Spaß und Freude und vielleicht dem einen oder anderen Abenteuer.

Unsere Vereine haben auch 2023 wieder ein aufregendes Ferienpassprogramm

für dich zusammengestellt, bei dem du viele neue Dinge erleben kannst. Nutze diese Gelegenheit, um neue Interessen zu entdecken und vielleicht auch neue Freundschaften zu knüpfen.

Ich hoffe, du kannst deine Ferienzeit mit deiner Familie in vollen Zügen genießen und viele unvergessliche Erlebnisse sammeln.

Ich wünsche dir eine wundervolle Ferienzeit

Bürgermeister  
 Fritz Robeischl



## FREIZEIT

### Psst, nicht weitersagen: Lesen ist cool!

Denn du erlebst spannende Abenteuer oder lustige Geschichten, reist in fremde Länder oder du erfährst interessante Infos zu Themen, die dich beschäftigen.

Kommst du das erste Mal in die Bibliothek, dann nimm bitte einen Erwachsenen mit.

Übrigens, lesen kann man überall und es ist auch ganz



egal ob die Sonne scheint oder ganz viel Regen vom Himmel fällt.



**Tipp:** Beiliegenden Gutschein ausfüllen – in der Bibliothek abgeben und dann können du und deine Geschwister in den Ferien GRATIS lesen.



gültig für die Freibadsaison 2023

# Gutschein

1 x Familieneintritt  
 im Freibad Pregarten



Im Zeitraum von 8. Juli bis 10. Sept. 2023

# Gutschein

Gratis lesen  
 in den Ferien



Familienname:

Name Kind / Kinder:



## FERIENPASS

Der Ferienpass 2023 ist verfügbar!

Mehr Infos zum Programm auf Seite 2.

## SCHWERPUNKT

Bodyshaming

Einfluss von Medien auf Menschen auf Seite 2.

## JUGEND-AMTSBLATT

Wir holen die Jugendlichen vor den Vorhang

Jugendthemen findest du auf Seite 4.



## Der Ferienpass 2023 ist verfügbar!

Liebe Kinder, schaut euch den Ferienpass an. Da gibt's viel, das ihr mit euren Freunden und Geschwistern machen könnt. Ihr findet ihn im Internet unter [www.pregarten.at/ferienpass](http://www.pregarten.at/ferienpass).

Ihr könnt ihr euch anmelden. Also meldet euch rasch an, damit ihr einen Platz ergattert. Wir hoffen, ihr habt einen schönen aufregenden Sommer mit dem Pregartner Ferienpass!

Egal ob Kräuterkochkurs, Kinnoevent oder Freibad Challenge..., es ist für jeden etwas dabei.

[www.pregarten.at/ferienpass](http://www.pregarten.at/ferienpass)



Schaut euch mit euren Eltern das Programm im Internet an und zeigt ihnen, worauf ihr Lust habt. Ab 6. Juli, 16:00

Nicht verpassen: Anmeldung ab 6. Juli, 16:00 Uhr, gleich anmelden!



## SCHWERPUNKT

### Bodyshaming - muss das echt sein?

Juhuu, Freibad! Wenn Bikini und Badehose ausgepackt werden, bedeutet das Freizeit – Freunde – Badespaß.



Aber nicht alle verbinden damit angenehme Gefühle, wenn sie schon mal wegen ihres Aussehens beleidigt wurden. Andere fühlen sich unwohl, weil die Bilder von schlanken, durchtrainierten, gestylten Menschen in Medien nichts mit dem Blick in den Spiegel zu tun haben: Zu alltäglich und zu viele Makel. Es ist normal, sich selbst und andere zu betrachten und Unterschiede zu bemerken. Es gibt von allem, was Menschsein ausmacht, alles: groß-mittel-klein, jung bis alt, dunkle-mittlere-helle Haut, lange-kurze Haare, Menschen mit und ohne Behinderung und natürlich Unterschiede beim Gewicht.

Alles scheint perfekt, alle lachen immer mit strahlend weißen Zähnen, alle sind irgendwie immer cool.

#### Und was stimmt davon in der Realität?

Wenig bis nichts. Schau dich um, wer sieht so aus? Die "Schönen" auf Fotos sind auch nur Teil einer Inszenierung mit stundenlangem Styling und Nachbearbeiten von Bildern.

Siehst du die Unterschiede auf dem Bild unten? Rechts das Model davor und links das bearbeitete Foto fürs Plakat!

Du siehst: **Niemand sieht in Wirklichkeit aus wie ein Model – nicht einmal das Model selbst! ;-)**

Dennoch "lernen" wir durch solche Bilder und Videos: Das sind die "schönen" Menschen. Und mit "wir" sind alle gemeint: Eltern, Freunde, Verwandte, alle. Dadurch entsteht bei allen – also das, was man "Gesellschaft" nennt – das Gefühl, dass diese Schönen das Idealbild darstellen. Der Druck ist groß und auch das Bemühen, genau so auszusehen. Beobachte mal Menschen, die ein Selfie machen. :-)

Ein tolles Video zeigt dir ein **Selfie einmal anders herum. Vom Ergebnis zum Anfang**

Quelle: Dove Reverse Selfie <https://youtu.be/z2T-Rh838GA>



Quelle: Dove Evolution: [https://www.youtube.com/watch?v=sfAPT1\\_OTDg](https://www.youtube.com/watch?v=sfAPT1_OTDg)

Wir wollen so ausschauen und dazu gehören. "Wir haben alle – ganz unterbewusst – sowas wie ein inneres Radar, das über das Aussehen eines Menschen urteilt.

Ein Beispiel: Wenn jemand eine neue Freundin hat, ist das erste, das man fragt: Zeig mal ein Bild." (Vgl. Lidia-Link unten). Das muss nicht unbedingt zu einer Bewertung führen, aber es fängt mit kleinen Abwertungen an. Wer andere aufgrund des äußeren Erscheinungsbildes demütigt, betreibt „Bodyshaming“ (sprich: boddi-schäiming).

#### Warum werden in Medien nur Gestylte gezeigt?

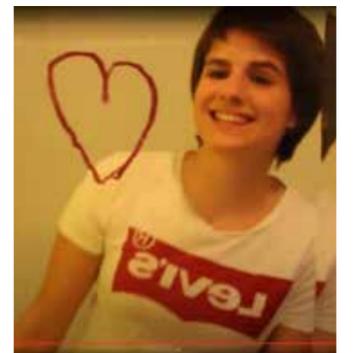
Ganz vereinfacht ist es so: Das Ziel, so auszusehen, kann in Wirklichkeit niemals erreicht werden. Daher kaufen Menschen immer mehr Produkte und lassen sich sogar operieren, um diesem Ziel so nahe wie möglich zu kommen. Dafür geben Menschen sehr viel Geld aus. Es geht also ums „Verkaufen“. Glücklicherweise wird man dadurch nicht, man versucht und kauft immer weiter.

Was man machen kann, um sich im eigenen Körper wohl zu fühlen? Genau darauf kommt es an: Du bist Du. So wie du bist, bist du einzigartig.

#### Poetry Clip von Lidia: Stop! Du bist schön!



<https://youtu.be/qvFv0w8ikg8>



Damit dir das gelingt, haben wir einige Tipps für dich zusammengestellt. Bodyshaming kann dir überall begegnen – auch als Mensch, bei dem eigentlich alles "normal" ist. Deshalb ist es wichtig zu wissen, wie du dich vor verletzenden Bemerkungen schützen und anderen helfen kannst. Deine Eltern sind auch mit Körperidealen groß geworden und von ihnen geprägt. Vielleicht möchtet ihrs gemeinsam durchleuchten. :-))



Der QR Code führt euch auf unsere Website mit Foto- und Filmbeispielen, Tipps, Hintergründen zu Schönheitsidealen in Kinderfernsehen, Kinderbüchern, Comics, Computerspielen, Social Media ... und wie du eine "Bubble" gestalten kannst, die dir gut tut! :-))

<https://www.sissikaiser.com/einfluss-von-medien-auf-menschen/bodyshaming>

**Sissi Kaiser & Tom Beyer** arbeiten mit Medien und zur Gesundheit, machen Filme und Bücher. Komm uns doch im **Online Studio nautikuss** am Stadtplatz besuchen! :-))





# Schüler:innen erlaufen mehr als 9000 Euro



## Wenn alle zusammen helfen gelingt Großes!

Das LaufWunder der youngCaritas ist ein Benefizlauf. Schülerinnen und Schüler erlaufen Geld für benachteiligte Kinder und Jugendliche. Das LehrerInnenteam der Mittelschule Pregarten entschied sich mit dem Gedanken „sich bewegen – etwas bewegen“, das LaufWunder der youngCaritas zu unterstützen. Mitte April bis Mitte Mai wurde in den Turnstunden gelaufen. Über 400 Schülerinnen und Schüler

liefen bei oft sehr schwierigen Witterungsbedingungen auf einer 300m Schleife ihre Runden. Mit großer Freude und Dankbarkeit, aber auch mit Stolz durfte die Mittelschule Pregarten im Rahmen einer Abschlussveranstaltung einen Scheck über 9.025,66 Euro an die youngCaritas übergeben. Nur als starkes, zusammenhaltendes Team und mit der Unterstützung der SponsorInnen war die Durchführung des Projekts möglich. Neben dem caritativen Zweck

gab es noch eine schulinterne Siegerehrung für jene Klassen bzw. Burschen und Mädels mit den meisterlaufenen Runden. Die laufstärkste Klasse der gesamten Schule war die 2.e. Schnellster Bursche war Matthias Sigl aus der 3.c und bei den Mädchen gewann Emilia Blöchl aus der 2.d. Als Dank für den großen Einsatz gab es zum Schluss der Veranstaltung noch eine große Tombola mit tollen Preisen für die Schülerinnen und Schüler.



# Prof. Dr. Gugelhupf und die Drohnenamazonen

Der Einkauf im Internet und die „schnelle“ Bestellung von Artikeln ist für viele mittlerweile zur Selbstverständlichkeit geworden.

Welche Auswirkungen das auf unsere heimischen Betriebe hat, zeigten die Kinder der Volksschule Pregarten im Kindermusical, das sie gemeinsam mit dem Musikverein aufführten. Dafür gab es ausgiebigen Applaus vom Publikum.



# Musikerlebnispark Bruckmühle eröffnet

Die Landesmusikschule Pregarten möchte Musik auch nach außen hin sinnlich erlebbar machen und erweitert ihr Angebot in kreativer Form im Bereich rund um die Bruckmühle.

Hier kann man MUSIK in drei Themenbereichen mitten in der freien Natur erleben:

Im INSTRUMENTENGARTEN wird alten Instrumenten neues Leben eingehaucht – Musik ERBLÜHT.

Beim RHYTHMUS PARCOURS kann man seine rhythmischen Fähigkeiten weiterentwickeln und gleichzeitig dabei viel SPASS haben.

Im KLANGPARK gibt es spannende, bekannte aber auch ungewohnte Klänge zu ERFORSCHEN. Und das alles ist barrierefrei

und jederzeit zugänglich möglich!

Der MUSIK-ERLBEENIS-PARK ist ab Anfang Juli geöffnet.

Wir laden alle herzlich ein, das Angebot jederzeit zu nutzen.

DANKE an alle beteiligten Schulen, Vereine, Firmen, Privatpersonen, Sponsoren, Fördergeber (Leader, Euregio) und die Stadtgemeinde Pregarten durch deren Unterstützung unser Projekt möglich gemacht wurde!

Das Team der Landesmusikschule Pregarten (Bad Zell und Gutau)

<https://pregarten.landesmusikschulen.at>



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



## Jugendthemen vor den Vorhang

### Ein offenes Ohr für Jugendliche

Das Jugendzentrum RUF in Pregarten ist für viele Jugendliche ein zweites Zuhause und bietet allen im Alter von 13 bis 21 Jahren einen eigenen Freiraum und sinnvolle Freizeitaktivitäten!

Hier ist Platz zum Entspannen und Wohlfühlen, Freunde treffen oder einfach ungezwungen Zeit verbringen. Einfach gesagt, jeder darf hier sein, wie er ist! Wir legen großen Wert auf Mitsprache, darum planen wir gemeinsam mit den Jugendlichen jeden Monat ein neues, attraktives Programm. Wir würden uns freuen, wenn auch du deine Ideen bei uns einbringst!

Willst du einen gemütlichen Kinoabend verbringen oder ein Wuzzelturnier unter Freunden starten oder einfach nur zocken, so bist du bei uns richtig. Du hast Fragen zum Thema Lehre und Ausbildung? Für diese wichtigen Themen und natürlich auch für deine Sorgen, Anliegen, Probleme ist bei



uns Platz! Schneide den Getränkegutschein unten aus und hol dir ein kühles Gratis-Getränk!

#### Jugendzentrum RUF

Bahnhof Pregarten  
Mi, Do, Fr 15:00 bis 20:00 Uhr  
Samstag 15:00 bis 19:00 Uhr

Telefon 0664/6145141

[www.jcu.at/pregarten](http://www.jcu.at/pregarten)

Instagram @oegi\_juz\_pregarten\_ruf

### Streetwork Freistadt

#### Was machen wir?

Streetwork ist aufsuchende soziale Arbeit im niederschweligen Bereich. Ein niederschwelliges Angebot zeichnet sich dadurch aus, dass Hilfe und Unterstützung situationsbezogen, rasch, bedürfnisorientiert, flexibel und weitestgehend unbürokratisch erfolgt.

Wir sind für Jugendliche da, wo immer sie sich treffen. Wir sind Begleiter, Berater, Vermittler und Unterstützer in jeder Problemlage.

Wir vertreten die Interessen der Jugendlichen, nehmen Jugendliche mit all ihren Stärken und Problemen wahr und sind Ansprechperson.

#### Wichtig:

Ohne Einverständnis der Jugendlichen, werden keine personenbezogenen Daten und Informationen außerhalb des Streetworkteams weitergegeben.

#### Wie könnt ihr uns erreichen?

Öffnungszeiten im Büro sind jeden



Mittwoch von 10 Uhr bis 12 Uhr. Ansonsten kannst du uns von Dienstag bis Freitag telefonisch erreichen.

Suchst du eine Wohnung, eine Lehrstelle, hast Schwierigkeiten mit der Polizei. Wir sind für dich da!

#### Streetwork Freistadt

Waaggasse 10, 4240 Freistadt

Telefon (Dienstag - Freitag)

Julia 0664/224 51 24

Volker/Robert 0699/178 597 94

[freistadt@streetwork.at](mailto:freistadt@streetwork.at)

[www.streetwork.at](http://www.streetwork.at)

Facebook @streetwork\_freistadt

### Kontakte für Jugendliche

Rat auf Draht: 147

Telefonseelsorge: 142

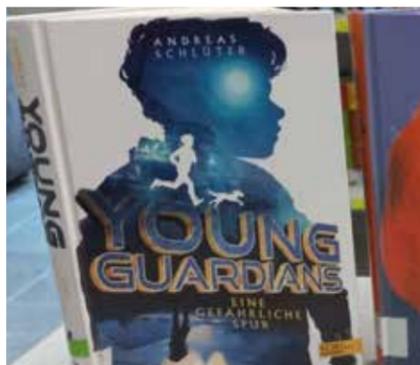
Krisenhilfe: 0732/2177

Jugendservicestelle Freistadt:  
0664/6007215912

### Buchtipps der Stadtbibliothek

#### Young Guardians:

Eine spannende Actionreihe über einen Jungen, der im Kinderheim aufgewachsen ist und sich auf die Suche nach seinem verschollenen Vater macht.



#### Feuerwanzen:

Berührende Geschichte zum Thema Kinderarmut und Freundschaft.

#### T-wie Tessa:

T-wie tierisch gut, T- wie thrillermäßig und T-wie tolle Agentenserie.



### Mit dem Jugendtaxi nach Hause

Für Jugendliche zwischen 14 und 21 Jahren gibt es pro Jahr Taxigutscheine im Wert von 60 Euro.

Die Taxigutscheine können bei jeder Taxifahrt eingelöst werden und schonen euer Taschengeld.

So kommst du zu deinem Taxigutschein:

- Besorge dir eine 4youCard
- Lade die 4youCard-App herunter
- App mit der 4youCard verknüpfen
- Überweise 20 Euro auf das Konto AT42 2033 1000 0000 2964 (Stadtgemeinde Pregarten)
- gib deine 4youCard Nummer, Nachname, Vorname und „Jugendtaxigutschein“ als Verwendungszweck an

Binnen einer Woche werden die Gutscheine in deiner App freigeschaltet!



### Bildungs- und Lehrlingsmesse

Am Freitag, 20. Oktober 2023, 15:00 - 18:00 Uhr und am Samstag, 21. Oktober 2023, 09:00 - 12:00 Uhr findet im Bildungszentrum Pregarten die Bildungs- und Lehrlingsmesse statt.

Zahlreiche weiterführende Schulen und Lehrbetriebe präsentieren ihr Angebot. Schaut vorbei und informiert euch!

#### Kontakt für Lehrbetriebe:

Polytechnische Schule  
07236/2395-30 (Direktion)

#### Kontakt für Schulen:

Mittelschule Pregarten  
07236/2395-10 (Direktion)

## Gutschein

für 1  
Freigetränk im  
Jugendzentrum  
RUF

