

An alle Kinder im Haushalt. Falls in Ihrem Haushalt keine Kinder leben, geben Sie das Amtsblatt gerne in der Familie oder im Bekanntenkreis weiter.

Eine schöne Ferienzeit für alle



Die Sommerferien stehen vor der Tür und es ist Zeit, sich zu entspannen, neue Abenteuer zu erleben und das Leben in vollen Zügen zu genießen! Ich wünsche euch allen wunderschöne Sommerferien voller Freude, Spaß und unvergesslicher Erlebnisse.

In unserer Region gibt es eine Fülle von Angeboten, die euch dabei helfen, eure

Ferienzeit spannend zu gestalten. Ob ihr nun sportlich aktiv sein möchtet, künstlerische Talente entdecken wollt oder einfach nur die Natur erkunden möchtet, hier gibt es für jeden etwas Passendes. Lasst euch inspirieren und findet das, was euer Herz höherschlagen lässt.

Aber inmitten all dieser Aktivitäten möchte ich auch an etwas Wichtiges erinnern: den Zusammenhalt untereinander. In den Ferien habt ihr die Chance, einander näher kennenzulernen, Freundschaften zu vertiefen und einander zu unterstützen. Lasst uns gemeinsam dafür

sorgen, dass Mobbing keinen Platz in unserer Gesellschaft hat. Jeder von euch verdient es, eine schöne und sichere Zeit zu erleben. Also macht das Beste aus euren Sommerferien, genießt jeden Moment und schafft Erinnerungen, die ein Leben lang halten werden!

Mit herzlichen Grüßen und den besten Wünschen für eine fantastische Ferienzeit,
 euer Bürgermeister Fritz Robeischl



FREIZEIT

Sommer in der Stadtbibliothek

Mit Büchern kann man basteln oder Türme bauen...

...aber ganz coole Kinder LESEN die abenteuerlichen, spannenden oder lustigen Geschichten.

Was, du warst noch nie in der Bücherei?

Dann sei mutig, nimm deine Eltern mit, denn wir brauchen beim Erstbesuch eine Unterschrift.

Sommeröffnungszeiten:

Montag & Donnerstag: 14:25 - 18:00 Uhr
 Dienstag: 16:00 - 18:30 Uhr
 PS: wir haben auch für deine Mama und Papa Urlaubslektüre



Tipp ?!

Beiliegenden Gutschein ausfüllen, in der Bibliothek abgeben und dann kannst du und deine Geschwister in den Ferien GRATIS lesen.

Sommer in Pregarten
mehr erleben.

CITIES
 Gratis Freibadeintritt
 Jetzt Coupon einlösen!
 Infos auf Seite 4

sommer.pregarten.at

Im Zeitraum von 8. Juli bis 8. Sept. 2024

Gutschein

Gratis lesen in den Ferien



Familienname:

Name Kind / Kinder:

FERIENPASS

Der Ferienpass 2024 ist verfügbar!

Mehr Infos zum Programm auf Seite 2.

SCHWERPUNKT

Mobbing und Hunde

Was Mobbing mit Hunden zu tun hat auf Seite 2.

JUGEND-AMTSBLATT

Wir holen die Jugendlichen vor den Vorhang

Jugendthemen findest du auf Seite 4.

Was Mobbing mit Hunden zu tun hat

Es gibt Erlebnisse, die ich am liebsten nicht haben möchte. Eigentlich war bisher alles super, aber dann war da der Tag, wo einer aus unserer Gruppe von jemand anderem ziemlich gemein fertig gemacht wurde. Dabei hat er auch noch gelacht.

Die meisten waren geschockt und waren unsicher, was sie machen sollten. Sie schauten weg, waren still, mischten sich nicht ein. "Sollen die das doch untereinander regeln, da misch ich mich nicht ein.", dachten die einen. Andere wiederum überlegten: "Ui, da muss aber wohl was vorgefallen sein. Hab ich nicht mitbekommen. Ich halte mich besser raus". Ich wollte mich auch nicht einmischen, ich hatte Angst, dass ich dann auch dran bin und Ärger bekomme. Aber gut gefühlt hab ich mich nicht.

Als wir uns dann alle das nächste Mal getroffen haben, ging es gleich wieder los. Diesmal haben sogar ein paar von uns mitgemacht. Andere haben zugeschaut. Es gab auch welche, die weg gegangen sind oder so getan haben, als wäre nichts passiert. Dagegen hat wieder niemand etwas gemacht, dabei war es noch schlimmer als beim letzten Mal. Gelacht haben auch mehr als vorher.

So steigerte sich das dann – mit jedem Treffen wurde es schlimmer. Ich bekam auch mit, dass sowas jetzt nicht nur in unserer Gruppe passiert. Die verfolgen den jetzt sogar auf dem Heimweg, schicken schlimme Nachrichten aufs Handy und erzählen überall total arge Geschichten. Ich hab mich nicht getraut, dazwischen zu gehen. Ich hatte zu viel Angst, dasselbe zu erleben. Außerdem waren "die" jetzt noch mehr geworden.

Ich konnte abends nicht mehr einschlafen und hatte schlechte Träume. Irgendwie verfolgte mich die ganze Geschichte bis in den Schlaf. Als ich gestern aufwachte, wusste ich, ich muss etwas machen. Ich habe dann im Internet nach Hilfe gesucht. Jetzt habe ich verstanden, warum das alles passiert und was ich machen kann!

Wir Menschen sind nämlich „Rudeltiere“

Wir leben in Gruppen. Wir brauchen andere Menschen. Wir spielen miteinander, unterhalten uns, treffen uns, essen zusammen und haben Spaß. Manchmal streiten wir uns auch – alles normal. Am besten kann man unser Verhalten im "Rudel" verstehen, wenn wir uns mit einem Hunderudel vergleichen.

Da gibt es zum Beispiel den Hund, der andere gern nervt oder ärgert. Er ist immer bei allem irgendwie dabei, manchmal schubst er sogar andere, knurrt als Erster, drängt sich gern in den Vordergrund, wenn's Futter gibt. Und wenn ihm danach ist, sucht er sich jemanden aus, bei dem er seine Aggressionen ausleben kann.

Und wen sucht er sich dafür am liebsten aus? Natürlich "die Lola".

Nicht deshalb, weil sie Schlappohren oder flauschiges Fell hat, das haben alle im Rudel, aber alle haben besondere Merkmale, an denen man sie erkennt: äußerlich und charakterlich.

Lola ist total lieb. Sie gibt schnell klein bei und wartet, bis ein Angriff vorüber ist. Dann zieht sie sich zurück und wartet, bis es wieder normal ist. Sie wird deshalb ausgewählt, weil sie sich am wenigsten wehrt. Die anderen im Rudel halten sich meist raus, wenn der Angreifer auf Lola losgeht oder es Streit zwischen den beiden gibt. Niemand will Ärger bekommen mit dem, der immer streiten muss. Einige vom Rudel tun so, als würde nichts passieren und knabbern an einem Ast oder Knochen. Dabei

müssen sie immer wieder mit einem Auge rüber schauen, ob es nicht endlich vorbei ist. Es gibt aber auch die, die mitklaffen und in Lolas Bein beißen, oder daneben stehen und warten, bis der Angreifer fertig ist. Dann gehen sie zu Lola und ärgern sie auch noch einmal.

Und was passiert, wenn es im Hunderudel zu heftig wird, wenn es ständig Streit gibt und immer wieder Lola angeknurrt und angebellt und bedrängt wird? Dann kommt der Rudelführer, der Leithund. Der regelt das dann und wird dabei ziemlich deutlich. Er sorgt dafür, dass der Angreifer die Lola in Ruhe lässt. Er macht klar, dass Lola zum Rudel gehört – so wie alle anderen. Denn er weiß, nur dann, wenn er dafür sorgt, dass alle miteinander auskommen, nur dann geht es auch allen gut. Und das ist das Wichtigste im Rudel, dass es allen gut geht, alle ihren Platz haben und respektiert werden.

Ich bin heute mit ein paar anderen aus unserer Gruppe zu "unserem Rudelführer" gegangen. Wir haben erzählt, was alles passiert ist. Und dass es nicht einfach nur ein Streit ist, sondern dass wir auch eine Lola in unserer Gruppe haben, die Hilfe braucht. Es hat funktioniert. Unser Rudelführer hat sich sofort darum gekümmert und hat mit allen gesprochen. Er sprach auch mit ein paar von unseren Eltern.



Jetzt weiß ich, dass wir endlich wieder alle miteinander Spaß haben können in "unserem Rudel".

Es gibt eine Lösung. Man muss sich sicher einen Ruck geben. Wenn in deinem Leben auch "eine Lola" sein sollte, geh zum Rudelführer und erzähle genau, was du bemerkt hast. Am besten zusammen mit anderen aus "dem Rudel". Rudelführer gibt es überall: in der Schule, im Kindergarten, zu Hause, im Verein, in der Pfarre, bei „der Musi“, im Schulbus, in deiner Kinder- und Jugendgruppe – erwachsene, denen Du vertrauen kannst ... immer und überall gibt es jemanden. Der QR-Code führt dich auf unsere Website mit Tipps, was du gegen Mobbing tun kannst – und auch welche für Eltern und "Rudelführer" :;))



www.sissikaiser.com/einfluss-von-medien-auf-menschen/tipps-gegen-cybermobbing-mobbing

Sissi Kaiser & Tom Beyer arbeiten mit Medien und zur Gesundheit, machen Filme und Bücher. Komm uns doch im **Online Studio nautikuss** am Stadtplatz besuchen! :;))



Bildrechte: Ina Teschmer, Pixabay © Angela, Pixabay © Adina Voicu, Pixabay © Volker Glätsch, Pixabay © Yama Zsuzsanna Márkus



FERIEN



Der Ferienpass ist zurück: Sommer, Sonne und Spaß

Liebe Kinder, schaut euch den Ferienpass an. Da gibt's viel, das ihr mit euren Freunden und Geschwistern machen könnt. Ihr findet ihn im Internet unter www.pregarten.at/ferienpass.

Egal ob Kräuterkurs, Cornholletunier oder eine Wanderung an der Aist, es ist für jeden etwas dabei. Schaut euch mit euren Eltern das Programm ab Montag,

1. Juli, 16:00 Uhr im Internet an und zeigt ihnen, worauf ihr Lust habt. Ab 4. Juli, 16:00 Uhr könnt ihr euch anmelden.

Wartet nicht zu lange, damit ihr einen Platz ergattert. Wir hoffen, ihr habt einen schönen aufregenden Sommer mit dem Pregartner Ferienpass!

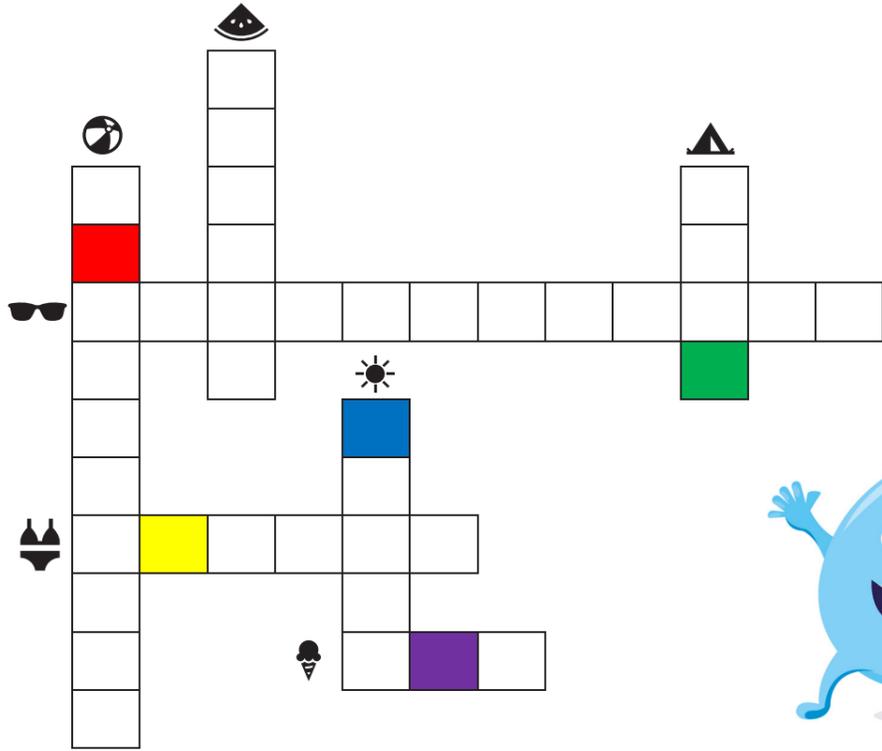
www.pregarten.at/ferienpass



Nicht verpassen: Anmeldung ab 4. Juli, 16:00 Uhr, gleich anmelden!



Kannst du das Rätsel lösen?



Wenn du das Rätsel lösen kannst, fülle den Abschnitt aus und wirf ihn bis 31. Juli 2024 in den Briefkasten vom Stadamt. Bei der Verlosung können 10 Kinder ein Eis gewinnen! Die Gewinner werden telefonisch verständigt.

Name und Telefonnummer

Lösungswort:



Weiteren Rätselspaß findest du im Wassererlebnispark und entlang der Aist.

"Mein Lieblingsplatz"

Schülerinnen und Schüler der 3b Klasse der Mittelschule Pregarten stellen uns ihre Lieblingsplätze vor.

Die Ausstellung zeigt eine vielfältige Sammlung an Bildern, Fotografien und dreidimensionalen Arbeiten aus Pappmaché. Die Ausstellung kann noch bis 20. September am Stadamt Pregarten zu den Öffnungszeiten besichtigt werden.

Am Donnerstag, 13. Juni fand die Eröffnung der Ausstellung "Mein Lieblingsplatz" am Stadamt statt.



"Wasser marsch!" im 7. Jahr



Ausgerechnet im „verflixten“ siebten Jahr ist die Pumpe im beliebten Wassererlebnispark kaputt gegangen. Dank einer großzügigen Spende der Kinderfreunde Pregarten fließt das Wasser wieder.

Die Pregartner Kinderfreunde, die schon bei der Errichtung des Spielplatzes im Jahr 2017 sehr aktiv mitgeholfen haben, stellten 1.750 Euro für die neue Pumpe zur Verfügung. Somit steht einem Wasserspaß bei diesen sommerlichen Temperaturen nichts mehr im Wege.

WISSENSWERTES

Wir feiern 30 Jahre Freibad Pregarten!

Das Pregartner Freibad wurde am 25. Juni 1994 feierlich eröffnet.

1994 bietet das Freibad Erholung, Spaß und Abenteuer für die Bewohner von Pregarten und der gesamten Region.

Eine Tageskarte für eine Familie mit zwei Kindern kommt auf 10,10 Euro (mit der OÖ. Familienkarte 9,30 Euro) und ermöglicht einen Tag voller Spaß und Erholung im Freibad.

Zur Eröffnungsfeier wurden zahlreiche Gäste eingeladen, darunter auch viele Ehrengäste wie der ehemalige Landeshauptmann Dr. Josef Pühringer. Gemeindevertreter organisierten ein abwechslungsreiches Festprogramm mit Musik, Segnung der Badeanlage, Staffelschwimmen der Gemeinderäte und einer Schwimmvorführung.

Das Freibad Pregarten hat für jeden etwas zu bieten: von einem Sprungbecken mit einer Tiefe von 3,80 Metern bis hin zu einem Kinderbecken mit verschiedenen Tiefen für die Kleinsten.

Wir laden euch alle herzlich ein, die Jubiläums-Freibadsaison mit uns zu genießen und freuen uns auf eine schöne Saison.

Die neue Saison ist für uns etwas ganz Besonderes, denn wir feiern das Jubiläum „30 Jahre Freibad Pregarten“. Seit

Darüber hinaus erwarten euch ein Schwimmerbecken, ein Erlebnisbecken, ein Wildwasserkanal, eine 50-Meter-Wasserrutsche sowie diverse Sportmöglichkeiten, wie Tischtennis, Bodenschach, ein Fußballfeld und ein Beachvolleyballplatz.

Öffnungszeiten Freibad:
• Juni und ab 16. August bis Saisonende: 10:00–19:00 Uhr
• Juli bis 15. August: 9:30–20:00 Uhr



Das Foto entstand im Frühling 1994 bei der Erstbefüllung des Freibadbeckens. Leider lud das Wetter an diesem Tag nicht zum Baden ein. Im Bild (v.l.): Erwin Zeinhofer, Johann Kartusch, Anton Scheuwimmer und Hubert Hofstadler.

Dank der guten Wartung durch unser Freibadpersonal ist die Badeanlage auch nach 30 Jahren noch in einem guten Zustand.

Jugendthemen vor den Vorhang

JUZ: Der Treffpunkt der Jugend

Das Jugendzentrum RUF in Pregarten ist der ultimative Hotspot für Jugendliche aus Pregarten, Wartberg, Unterweikersdorf und Hagenberg.

Hier gibt es eine bunte Mischung aus coolen Freizeitaktivitäten und kreativen Workshops. Ob Fußball spielen, spannende Outdoor-Abenteuer erleben oder bei kreativen Projekten mitmachen - langweilig wird es hier garantiert nie!

Sommerhighlights im JUZ:

Für die Sommermonate ist ein besonderes Programm vorbereitet, das keine Wünsche offenlässt. Es gibt kreative Workshops, beispielsweise einen Graffiti-Banner-Workshop und spannende Ausflüge. Ein weiteres Highlight ist die Teilnahme an der Linzer Pride. „Die Jugendlichen lernen bei uns vor allem, sich für ihre Rechte und die anderer einzusetzen“, betont die engagierte JUZ-Leiterin Nadja Himmelbauer.



Die jungen Besucher:innen können aber auch einfach zu den Öffnungszeiten vorbeikommen, um sich vom Alltag zu erzählen oder entspannt vor der PlayStation ihre Ruhe zu genießen. Für alle ist etwas dabei.

Jugendzentrum RUF

Bahnhof Pregarten

Mi, Do, Fr 15:00 bis 20:00 Uhr

Samstag 15:00 bis 19:00 Uhr

Telefon 0664/6145141

www.jcuv.at/pregarten

Instagram @oegj_juz_pregarten_ruf

Streetwork Freistadt

Wir sind das Sprachrohr der Jugend im Bezirk Freistadt.

Seit nun mehr als 25 Jahren sind wir auf der Straße unterwegs, um uns die Wünsche, Sorgen und Bedürfnisse von jungen Leuten anzuhören.

Wenn du uns antriffst, kannst du gerne mit uns plaudern oder dir Infos zu verschiedenen Themen, wie Probleme in der Schule oder Zuhause, Alkohol, Drogen, Gewalt und so weiter holen.

Wenn es mal ganz brenzlich wird, begleiten wir dich auch gerne zu einer polizeilichen Einvernahme, ins Gericht, oder auch zum Amtsarzt.

Wir helfen dir gerne bei der Stellensuche, beim Bewerbung schreiben, ...

Wichtig: Das was du sagst, bleibt unter uns. Durch unsere Verschwiegenheitspflicht sprechen wir weder mit Polizei, Eltern oder Schule über das, was du uns erzählst. Wir heben nicht



den Zeigefinger, sondern wir wollen dich auf deinem Weg zum Erwachsen werden unterstützen, egal was du auch erlebst, oder ausprobiert hast.

Wir sind auch online unterwegs und du kannst gerne unsere Profile in Instagram und Snapchat abchecken, oder uns chillig eine WhatsApp schicken.

Streetwork Freistadt

Waaggasse 10, 4240 Freistadt

Telefon (Dienstag - Freitag)

Julia 0664/224 51 24

Robert 0699/178 597 94

freistadt@streetwork.at

www.streetwork.at

Insta: streetwork_freistadt

Gratis Freibad-Eintritt mit der Cities-App

Kennst du schon unsere Gemeinde-App Cities?

Mit dieser App hast du alle Events, News und Infos der Stadt auf einen Blick. Du möchtest wissen wie das letzte Fußballspiel ausgegangen ist, welches Jausenweckerl beim Bäcker in Aktion ist, oder welche Veranstaltungen stattfinden?

Dann hol dir jetzt die CITIES-App!



CITIES

So kann der Freibad Coupon eingelöst werden:

1. Cities App downloaden
2. mit Pregarten verbinden
3. in deiner Bonuswelt Coupon „Freibad Pregarten“ auswählen
4. Coupon direkt bei der Kassa vorzeigen

ACHTUNG: Coupon ist nur 5 Minuten gültig, einmal pro Person einlösbar.

 Sommer
in Pregarten



Knusperchips für den nächsten Filmabend

Zutaten:

100g Mehl, 4g Sesam, 25g Leinsamen, 25g Kürbiskerne, 25g Sonnenblumenkerne, 1-2 TL Salz, ½ TL Paprikapulver, 20g Rapsöl, 150g Wasser

Zubereitung:

Trockene Zutaten vermischen. Rapsöl und kochendes Wasser dazugeben, zu einem glatten Teig rühren und ca. 10 min quellen lassen.

Backrohr auf 150°C Heißluft vorheizen.

Teig ca. 2-3 mm dünn auf ein Backpapier streichen und im vorgeheizten Backofen ca. 45 min backen.

Die Masse muss sehr gut ausgebacken sein.



Die Chips etwas abkühlen lassen und in Stücke brechen.



Guten Appetit!