

Stundenplan ASKÖ Kickbox-Club Leibnitz

Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
16:50 - 17:50	Nachwuchstraining I VS Linden Dojo	kein Training						
17:50 - 18:50	Nachwuchstraining II VS Linden Dojo						17:30 - 18:30	Wettkampftraining Nachwuchs VS Linden Dojo
18:30 - 20:00	Anfänger, Fortgeschrittene und Wettkämpfer Reinhold Heidinger Sporthalle "MITTE"		18:00 - 19:30	Wettkampftraining und Fortgeschrittene VS Linden Dojo	18:00 - 19:30	Stretch & Relax – Kombination aus Mobility, Yoga und Atemtechniken VS Linden Turnhalle		
							19:00 - 20:30	Wettkampftraining und Fortgeschrittene VS Linden Dojo

Kinder 6 - 14 Jahre

Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre

Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre

VS Linden Dojo: Richard-Wagner-Weg 29, 8430 Leibnitz

Reinhold Heidinger Sporthalle MITTE: Wagnastraße 7, 8430 Leibnitz (Damen Tür 3, Herren Tür 4)

VS Linden Turnhalle: Richard-Wagner-Weg 29, 8430 Leibnitz