



Protokoll zur Arbeitskreissitzung der Gesunden Gemeinde Kapelln und Perschling

Termin: Dienstag, 21. Oktober 2025

Beginn: 19.00 Uhr Sitzungszimmer der Marktgemeinde Kapelln

Anwesend: Regionalbetreuerin Lisa Völker, AK-Leiterin Petra Thoma, Franz Erber (AKL Gemeinde Perschling), Bgm. Alois Vogl, Bgm. Daniel Weis (Gemeinde Perschling), Karin Steinkellner, Fabian Strobl, Silvia Göllß, Karin Weissenböck (Gemeinde Perschling), Philipp Salmutter (Gemeinde Perschling),

1. Begrüßung, Eröffnung der Sitzung

2. Aktivitäten und Berichte aus der Gemeinde Kapelln

- Heilsalben Kurs mit Renée Schüttengruber im Juni war ausgebucht,
- „TUT GUT“ Wandererwachen im April: ca. 30 Teilnehmer marschierten entlang am Bienenlehrpfad nach Rassing zum Halterberg und weiter nach Miesting
- Am 7. Oktober Besuch beim Vernetzungstreffen 30 Jahre „Gesunde Gemeinde“ NÖ Mitte in Melk

3. Aktivitäten und Berichte aus der Gemeinde Perschling

- Im Juni Wanderung & Radrundfahrt gemeinsam mit dem Seniorenbund
- Sportgeräte am Sportplatz in Perschling vorgestellt im August
- Vortrag über Hanf und Omega3 am 15. Oktober
- Beginn der Vorsorge Aktiv Aktion im Feuerwehrhaus Langmannersdorf

4. Berichte Regionalbetreuerin Lisa Völker

- „Tut gut“ Schritte Schilder sind Online bestellbar
- 14. und 15. November Frauengesundheitsmesse im WIFI St. Pölten
- „Tut gut“ Vorsorge Tage am 8. November in der SCS
- Servicestelle f. Vereine – www.freiwilligenCenter.at
- Projekt „Allein aber nicht einsam“, Zielgruppe 60+
- Neuer Aktivitäten-Katalog für 2026 wird Ende des Jahres zugesandt

5. Ausblick 2026

- Vortrag in der Schule – Digitales Kinderzimmer
- evt. beim Stattfinden des Vortrages Mentale Gesundheit & Burnout Prävention im Frühjahr, werben für neuen Start von Vorsorge aktiv in Perschling
- „Arbeitskreis meets Schule“: Teilnahme am Schulwandertag mit Obstkorb von der Gemeinde
- Eventuelle Umstellung des Essens für Schule und Kindergarten in Kapelln von Gourmet auf Buchinger Donauhotel (Tut Gut)

6. Allfälliges:

- Vorstellung von Fabian Strobl der Aktivitäten des Vereines „Sportunion Kapelln“ (Family.fit, Jackpot.fit, Eltern-Kind-Turnen, Sesselgymnastik, usw.)
- Die Volksschule hat sich für die Gesunde Schule angemeldet.

Nächste Sitzung der Gesunde Gemeinde in Perschling am 25. Februar 2026 um 19 Uhr