



Bürgermeisterin
Waltraud Walch

Marktgemeinde
DOBL-ZWARING

Amtliche Mitteilung



Zugestellt durch Post.at

UNSERE GEMEINDE

Informationsblatt der Marktgemeinde Dobl-Zwaring

März 2023

Nr. 03/2023



WIR HALTEN DOBL-ZWARING SAUBER!

JEDE(R) HELFER(IN) IST HERZLICH WILLKOMMEN!

Die Marktgemeinde Dobl-Zwaring führt zusammen mit der Berg- und Naturwacht, Ortseinsatzstelle Lieboch sowie der Ortseinsatzstelle Kalsdorf den

Frühjahrsputz am
Samstag, dem 18. März 2023 durch.

Treffpunkt: jeweils um 9.00 Uhr Bauhof Dobl (Dobl-Dorf 6, 8143 Dobl)
und Bauhof Dietersdorf (Dietersdorf 45, 8142 Dob-Zwaring)

Für diese Aktion werden verschleißbare Müllsammelsäcke, Informationsfolder und Gewinnkarten zur Verfügung gestellt.

**Für die Teilnahme an diesem landesweiten Aktionstag gibt es
schöne Preise zu gewinnen.**

Jede(r) Helfer(in) ist herzlich willkommen!

Die Frühjahrsputzaktion wird gegen **Mittag** beendet sein. Als Dankeschön werden alle freiwilligen HelferInnen nach der Arbeit zu einer gemeinsamen Jause eingeladen.

Empfohlene Kleidung:
Arbeitsbekleidung, festes Schuhwerk oder Stiefel, Arbeitshandschuhe

Ihre Bürgermeisterin
Waltraud Walch

COMMUNITY NURSE FRAGEBOGEN



Die Community Nurses des ISGS Kaiserwald bieten Informationen, Beratung und Anleitung zu Themen der selbständigen Lebensführung, Gesunderhaltung und Krankheitsvermeidung. Diese Leistung ist für die Senioren/Innen der Gemeinden Dobl-Zwaring, Lieboch, Haselsdorf-Tobelbad, Premstätten kostenlos.

BITTE BEANTWORTEN SIE DIE FOLGENDEN FRAGEN MIT DEM ANKREUZEN DER FÜR SIE PASSENDEN ANTWORT!

1. Empfinden Sie Ihren Gesundheitszustand Ihrem Alter entsprechend?

ja meistens eher nicht nein

2. Können Sie alltägliche Tätigkeiten bei sich zu Hause oder außer Haus ohne große Anstrengung und Einschränkung verrichten?

ja meistens eher nicht nein

3. Falls Sie Schmerzen haben, wissen Sie mit diesen umzugehen?

ja meistens eher nicht nein

4. War Ihre Gemütsverfassung in letzter Zeit für Sie zufriedenstellend?

ja meistens eher nicht nein

5. Ist es Ihnen möglich, so oft Sie es wünschen, befriedigende Kontakte zu anderen Menschen zu haben?

ja meistens eher nicht nein

6. Empfinden Sie Ihr Gedächtnis Ihrem Alter entsprechend?

ja meistens eher nicht nein

7. Empfinden Sie Ihre Schlafqualität als gut?

ja meistens eher nicht nein

8. Bewegen Sie sich täglich mindestens 30 Minuten?

ja meistens eher nicht nein

9. Sind Sie in den vergangenen Monaten gestürzt?

ja nein

Wenn Sie zwei oder mehr Fragen mit „Nein“ oder „eher nicht“ bewertet haben, oder in den vergangenen Monaten gestürzt sind, kann eine Beratung der Community Nurses für Sie hilfreich sein.

Gerne vereinbaren wir einen Termin für einen Hausbesuch bei Ihnen unter folgenden Kontaktdaten:

DGKP Katharina Huber | Community Nurse ISGS Kaiserwald | Tel: 0699/19214397 | Mail: k.huber@smp-stmk.at

ENTSORGUNGSMÖGLICHKEITEN FÜR BAUM- UND STRAUCHSCHNITT

Die Marktgemeinde Dobl-Zwaring bietet eine kostenpflichtige Abholung des Baum- und Strauchschnittes in haushaltsüblichen Mengen an.

Anmeldung bitte bis längstens Freitag, 31. März 2023

- Telefon: 03136/521 11
- Anfahrtspauschale: € 10,00
(Bezahlung bei Abholung)
- Menge: Volumen eines Autoanhängers
(Max. 4m³)
- Abholung: Montag und Dienstag,
3. und 4. April 2023
zwischen 08.00 – 16.00 Uhr



Das Material ist im Einfahrtsbereich Ihrer Liegenschaft zu lagern, die Zufahrt ist bitte zu gewährleisten. Ebenso sollte, wenn möglich eine Person bei der Abholung anwesend sein.

Weiterhin kann bei der **landwirtschaftlichen Kompostierung von Stefan Pongratz in Dobl-Dorf 23a** nach Abholung eines € 10,00 Gutscheines im Marktgemeindeamt, Baum- und Strauchschnitt in haushaltsüblichen Mengen angeliefert werden.

EINLADUNG ZUM BLUMENSCHMUCK 2023



Die Marktgemeinde Dobl-Zwaring möchte Sie sehr herzlich zur diesjährigen Blumenschmuckveranstaltung am

Freitag, dem 24. März 2023
um **18.00 Uhr**

in das Gasthaus Rainer in Petzendorf einladen.



Wir präsentieren Ihnen den

„Blumenschmuck 2022 in unserer Gemeinde“.

Besonders freut es uns, Herrn Ferdinand Lienhart, Obmann der steirischen Gärtner und Baumschulen, als Gastreferenten begrüßen zu dürfen. Herr Josef Kogler wird gerne auf Ihre Fragen zum Thema Blumenschmuck antworten.

Wir freuen uns Sie persönlich bei dieser Veranstaltung begrüßen zu dürfen!

WIEDERERÖFFNUNG GEMEINDE CAFÉ MOCCA IN

AM FREITAG, DEM 24.3. AB 16.00 UHR

Das „Mocca In“ ist ein stilvolles Lokal mit gemütlichem Ambiente. Du kannst bei uns deinen Tag mit einem geschmackvollem Frühstück beginnen und mittags und abends kleine Snacks genießen.

Den Abend kannst du bei uns mit einem Cocktail, Longdrink oder einem guten Glaserl Wein ausklingen lassen.

Neben Speisen und Getränken servieren wir den ganzen Tag auch hausgemachten Kuchen, verschiedene Eisbecher und so manch Süßes.

Die gemütliche Sonnterasse lädt dich im Sommer dazu ein, unsere Speisen und Getränke auch im Freien zu genießen.

GERHARD ENGELBOGEN UND SEIN TEAM FREUEN SICH, SIE BALD IM „MOCCA IN“ BEGRÜSSEN ZU DÜRFEN!



UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

**Dienstag bis Samstag von 07.00 bis 22.00 Uhr | Sonntag von 08.00 bis 20.00 Uhr
Montag Ruhetag**

WEITERE VERANSTALTUNGSTERMINE

MÄRZ

Freitag	17.03.	SV „Tiba Austria“ Dobl : Söding , 19.00 Uhr Sportanlage Dobl
Samstag	18.03	Frühjahrsputz Berg- und Naturwacht , 9.00 Uhr, Bauhöfe Dietersdorf und Dobl
Sonntag	19.03.	Gratis Radcheck , 10.00 – 13.00 Uhr vor der alten Feuerwehr Dobl, die Grünen
Freitag	24.03.	Blumenschmuck , 18.00 Uhr, GH Rainer, Mgde. Dobl-Zwaring
	24.03.	SV „Tiba Austria“ Dobl : St. Veit , 18.45 Uhr Sportanlage Dobl



CITIES

Mein Dobl-Zwaring. Meine App.