



Checkliste - Ausrüstung für Bergtouren Klettersteig

Bekleidung / Sonnenschutz / Notfallausrüstung, Verpflegung

- ☐ Proviant, Taschenmesser, Müsliriegel
- ☐ Getränke, Brausetablette, Getränkeflasche, eventuell Thermosflasche
- ☐ Knöchelhohe Wanderschuhe, Tagesrucksack
- ☐ Ausweis, Geld
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Pullover, Anorak, Windjacke, Touren od. Berghose, Socken, Fleecejacke
- ☐ Sonnenbrille, Sonnencreme, Schirmkappe, Handschuhe, Haube, Hut, Buff
- ☐ Höhenmesser (uhr), Topo, Kompass, Karte, Führer, GPS
- ☐ Erste Hilfe Set, Alu Rettungsdecke, Handy mit Ladegerät, Speicherkarte
- ☐ Signalpfeife, 2 Mann-Biwaksack, Taschenlampe
- ☐ Regenschutz, Überhose, Rucksackhülle
- ☐ Klopapier, Taschentücher
- ☐ Fotoapparat, Fernglas

zusätzlich für Wochenendtouren

- ☐ Reservewäsche, Waschzeug
- ☐ Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe, Stirnlampe, Hüttenbekleidung
- ☐ Notproviant

zusätzlich für Klettersteige **x >> Standardausrüstung**

- ☐ Rucksack mind. 30 Liter
- ☐ Leichte Bergschuhe

- ☒ Klettergurt, Klettersteigset Y - Ausführung mit Bandfalldämpfer
- ☒ Steinschlaghelm
- ☒ Bandschlinge mit Karabiner
- ☒ Klettersteighandschuhe
- ☐ Einfachseil kurz 10 - 15 m, Karabiner
- ☐ Tourenstöcke faltbar

Hilfreiche Ausrüstung

- ☐ Schuhbänder, Powerbank
- ☐ Leukoplast, Schreibzeug, Feuerzeug, Streichhölzer, Kerze

Diese Ausrüstungsliste dient als Hilfestellung für Wander - Bergtouren
ohne Gewähr !!!

Stand: 31.12.2025

Erstellt: Oswin Zach
Alpenverein Kirchbach - Alpinreferent

oswin.zach@gmail.com