

Checkliste - Ausrüstung für Bergtouren Schneeschuhtour - Skitour

Bekleidung / Sonnenschutz / Notfallausrüstung, Verpflegung

- ☐ Proviant, Taschenmesser, Müsliriegel
- ☐ Getränke, Brausetablette, Getränkeflasche, eventuell Thermosflasche
- ☐ Knöchelhohe Wanderschuhe, Tagesrucksack
- ☐ Ausweis, Geld
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Pullover, Anorak, Windjacke, Skitourenhose, Socken, Fleecejacke
- ☐ Sonnenbrille, Sonnencreme, Schirmkappe, Handschuhe, Haube, Hut, Buff
- ☐ Höhenmesser (uhr), Kompass, Karte, Führer, GPS
- ☐ Erste Hilfe Set, Alu Rettungsdecke, Handy mit Ladegerät, Speicherkarte
- ☐ Signalpfeife, 2 Mann-Biwaksack, Taschenlampe
- ☐ Regenschutz, Überhose, Rucksackhülle
- ☐ Klopapier, Taschentücher
- ☐ Fotoapparat, Fernglas

zusätzlich bei Übernachtung

- ☐ Reservewäsche, Waschzeug
- ☐ Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe, Stirnlampe, Hüttenbekleidung
- ☐ Notproviant

zusätzlich für Schneeschuhtouren x >> Standardausrüstung

- ☐ Schneeschuhe mit Steighilfe
- ☐ Teleskoptourenstöcke mit großen Teller

- ☐ Bergschuhe mit Profilsohle
- ☐ Reparaturset, Multitool
- ☐ Snowspikes
- ☐ Lawinenairbag
- ☒ Lawinenpieps LVS (3-Antenne-LVS-Gerät)
- ☒ Lawinenschaufel aus Metall
- ☒ Lawinensonde mindestens 240 cm Lang

zusätzlich für Schitouren
x >> Standardausrüstung

- ☐ Tourenski mit Bindung und Stopper
- ☐ Teleskoptourenstöcke mit großen Teller
- ☐ Tourenschuhe
- ☐ Klebesteigfelle, Reparaturset, Multitool
- ☐ Harscheisen
- ☐ Schihelm
- ☐ Schibrille
- ☐ Lawinenairbag
- ☒ Lawinenpieps LVS (3-Antenne-LVS-Gerät)
- ☒ Lawinenschaufel aus Metall
- ☒ Lawinensonde mindestens 240 cm Lang

Hilfreiche Ausrüstung

- ☐ Schuhbänder, Powerbank
- ☐ Leukoplast, Schreibzeug, Notizblock, Feuerzeug, Streichhölzer, Kerze

**Diese Ausrüstungsliste dient als Hilfestellung für Wander - Bergtouren
 ohne Gewähr !!!**

Stand: 31.12.2025

Erstellt: Oswin Zach
 Alpenverein Kirchbach - Alpinreferent