

<b>Schneeschuhwandern AUSRÜSTUNG möglichst leichte Teile</b>	
<b>BEKLEIDUNG:</b>	
Schweißleitende, schnelltrocknende Unterwäsche (1 am Körper 1 Ganitur in Reserve)	x
personliche Medikamente	x
Socken und Reservesocken (1 Paar)	x
Warmer Pullover / Fleece- / Windstopper- / Shoftshelljacke	x
Wetterschutzjacke mit Sturmkapuze (wasserdicht, dampfdurchlässig)	x
Hüttenbekleidung (Hose, Leiberl)	x
Skitourenhose	x
Überhose mit Seitenreißverschluß (wasserdicht, dampfdurchlässig)	optimal
Buff/ Kopftuch / Kappe / Hut (als Sonnenschutz)	x
Handschuhe (wasserabweisend, wärmend, + Reservepaar + Überhandschuhe)	x
Haube + Sturmhaube	x
<b>ALLGEMEINE AUSRÜSTUNG:</b>	
Wasserfeste Bergschuhe	x
Gamaschen (je nach Art der Hose)	optimal
Tourenkistöcke verstellbar mit breiten Tellern	x
Rucksack ca. 45 l Fassungsvermögen (m. Skifestigung)	x
Biwaksack (empfohlen 2-Mann, paarweise)	x
Kl. Verbandszeug (inkl. Blasenprophylaxe, persönl. Medikamente)	x
Tape um Reiben zu verringern, für Reparatur	optimal
Mobiltelefon ( mind. 2 pro Gruppe )	x
Bussole (~ Kompaß) ( mind. 1 pro Seilschaft)	x
GPS	optimal
Karten (mind. 1 pro Gruppe) , Führerliteratur	x
Sonnencreme (mind. LSF 30 - besser 50), Lippenschutz (gletschertauglich)	x
Sonnenbrille (ev. + Reservebrille) - gletschertauglich, oder Gletscherbrille zusätzlich	x
Lesebrille	x
Trinkflasche / Thermosflasche (mind. 1 Liter)	x
Kaltverpflegung, Energieriegel/-gel, Müsliriegel, , Studentenfutter,....	optimal
Stirnlampe mit Batterien	x
Reservebatterien (f. Stirnlampe, "Piepserl, Kamera.....)	x
Ladegerät f. Akkus	optimal
Alpenvereinsausweis, sonstige Dokumente, Bargeld	x
Taschenmesser 1 pro Seilschaft	x
Fotoausrüstung m. zusätzlicher Speicherkarte, Ersatzakku	optimal
Waschzeug, Handtuch (möglichst klein), Hygieneartikel	MehrTT
Hüttenpatschen, Hüttenhose	MehrTT
Hüttenschlafsack	MehrTT
Oropax	optimal
<b>SPEZIALAUSRÜSTUNG:</b>	
Verschüttetensuchgerät - LVS Gerät mit 3 Antennen - neue Batterien	x
Lawinenschaufel m. Metallblatt	x
Sonde min. 240cm	x
ABS Rucksack, Lawinenball,	optimal
Schneeschuhe	x
Reparaturserset (Draht, Spitzenspanner, Kabelbinder,...)	optimal