

	Schneeschuhwandern AUSRÜSTUNG möglichst leichte Teile	
	<u>BEKLEIDUNG:</u>	
	Schweißleitende, schnelltrocknende Unterwäsche (1 am Körper 1 Ganitur in Reserve)	x
	personliche Medikamente	x
	Socken und Reservesocken (1 Paar)	x
	Warmer Pullover / Fleece- / Windstopper- / Shoftshelljacke	x
	Wetterschutzjacke mit Sturmkapuze (wasserdicht, dampfdurchlässig)	x
	Hüttenbekleidung (Hose, Leiberl)	x
	Skitourenhose	x
	Überhose mit Seitenreißverschluß (wasserdicht, dampfdurchlässig)	optimal
	Buff/ Kopftuch / Kappe / Hut (als Sonnenschutz)	x
	Handschuhe (wasserabweisend, wärmend, + Reservepaar + Überhandschuhe)	x
	Haube + Sturmhaube	x
	<u>ALLGEMEINE AUSRÜSTUNG:</u>	
	Wasserfeste Bergschuhe	x
	Gamaschen (je nach Art der Hose)	optimal
	Tourenskistöcke verstellbar mit breiten Tellern	x
	Rucksack ca. 45 l Fassungsvermögen (m. Skibefestigung)	x
	Biwaksack (empfohlen 2-Mann, paarweise)	x
	Kl. Verbandszeug (inkl. Blasenprophylaxe, persönl. Medikamente)	x
	Tape um Reiben zu verringern, für Reparatur	optimal
	Mobiltelefon (mind. 2 pro Gruppe)	x
	Bussole (~ Kompaß) (mind. 1 pro Seilschaft)	x
	GPS	optimal
	Karten (mind. 1 pro Gruppe) , Führerliteratur	x
	Sonnencreme (mind. LSF 30 - besser 50), Lippenchutz (gletschertauglich)	x
	Sonnenbrille (ev. + Reservebrille) - gletschertauglich, oder Gletscherbrille zusätzlich	x
	Lesebrille	x
	Trinkflasche / Thermosflasche (mind. 1 Liter)	x
	Kaltverpflegung, Energieriegel/-gel, Müsliriegel, , Studentenfutter,....	optimal
	Stirnlampe mit Batterien	x
	Reservebatterien (f. Stirnlampe, "Piepserl, Kamera.....)	x
	Ladegerät f. Akkus	optimal
	Alpenvereinsausweis, sonstige Dokumente, Bargeld	x
	Taschenmesser 1 pro Seilschaft	x
	Fotoausrüstung m. zusätzlicher Speicherkarte, Ersatzakku	optimal
	Waschzeug, Handtuch (möglichst klein), Hygieneartikel	MehrTT
	Hüttenpatschen, Hüttenhose	MehrTT
	Hüttenschlafsack	MehrTT
	Oropax	optimal
	<u>SPEZIALAUSRÜSTUNG:</u>	
	Verschüttetensuchgerät - LVS Gerät mit 3 Antennen - neue Batterien	x
	Lawinenschaufel m. Metallblatt	x
	Sonde min. 240cm	x
	ABS Rucksack, Lawinenball,	optimal
	Schneeschuhe	x
	Reparaturset (Draht, Spitzenspanner, Kabelbinder,...)	optimal