

Schihochtouren AUSRÜSTUNG möglichst leichte Teile		
<u>BEKLEIDUNG:</u>		
Schweißleitende, schnelltrocknende Unterwäsche (1 am Körper 1 Ganitur in Reserve)		x
Socken und Reservesocken (1 Paar)		x
Warmer Pullover / Fleece- / Windstopper- / Shoftshelljacke		x
Wetterschutzjacke mit Sturmkapuze (wasserdicht, dampfdurchlässig)		x
Hüttenbekleidung (Hose, Leiberl)		MehrTT
Skitourenhose		x
Überhose mit Seitenreißverschluss (wasserdicht, dampfdurchlässig)		optimal
Buff/ Kopftuch / Kappe / Hut (als Sonnenschutz)		x
Handschuhe (wasserabweisend, wärmend, + Reservepaar + Überhandschuhe)		x
Haube + Sturmhaube		x
Medikamente		x
Kombihelm (Schitouren und Klettertauglich)		x
<u>ALLGEMEINE AUSRÜSTUNG:</u>		
Tourenskischuhe mit Profilsohle		x
Gamaschen (je nach Art der Hose)		optimal
Tourenskistöcke verstellbar mit breiten Tellern		x
Rucksack ca. 45 l Fassungsvermögen (m. Skibefestigung)		x
Biwaksack (empfohlen 2-Mann, paarweise)		x
Kl. Verbandszeug (inkl. Blasenprophylaxe, persönl. Medikamente)		x
Tape um Reiben zu verringern, für Reparatur		optimal
Mobiltelefon (mind. 2 pro Seilschaft)		x
Höhenmesser		optimal
Bussole (~ Kompaß) (mind. 1 pro Seilschaft)		x
GPS		optimal
Karten (mind. 1 pro Seilschaft) , Führerliteratur		x
Sonnencreme (mind. LSF 30 - besser 50), Lippenchutz (gletschertauglich)		x
Sonnenbrille (ev. + Reservebrille) - gletschertauglich, oder Gletscherbrille zusätzlich		x
Schibrille		x
Lesebrille		optimal
Trinkflasche / Thermosflasche (mind. 1 Liter)		x
Kaltverpflegung, Energieriegel/-gel, Müsliriegel, , Studentenfutter,....		optimal
Stirnlampe mit Batterien		x
Reservebatterien (f. Stirnlampe, "Piepserl, Kamera.....)		x
Ladegerät f. Akkus		optimal
Alpenvereinsausweis, sonstige Dokumente, Bargeld		x
Taschenmesser 1 pro Seilschaft		x
Fotoustrüstung m. zusätzlicher Speicherkarte, Ersatzakku		optimal
Waschzeug, Handtuch (möglichst klein), Hygieneartikel		MehrTT
Hüttenpatschen, Hüttenhose		MehrTT
Hüttenschlafsack		MehrTT
Oropax		optimal
<u>SPEZIALAUSRÜSTUNG:</u>		
Steigeisen (mit Frontalzacken, passend auf Schitourenschuhe) mit passenden Antistollplatten		spezial
gerader Pickel (1 Stück min. 60cm)		spezial
Leichter Hochtourengrurt		spezial
1 Abseil- und Sicherungsgerät (ATC- Guide, Reverso...)		spezial
1 Seilklemme klein (Tibloc, Ropeman...)		spezial
1 Microtraction und Seilrolle		spezial
2 Eisschrauben (min. 19cm) - pro Tourenführer		spezial
2 Expressschlingen pro Tourenführer		spezial
3 Karabiner mit Schraubverschlussicherung (mind. 1 HMS)		spezial
2 Normalkarabiner pro Tourenführer		spezial
1 Seilrolle pro Tourenführer		spezial
3 Reepschnüre 5 mm (1x1 m, 1x3 m, 1x5m lang)		spezial
1 Bandschlinge, vernäht, Umfang 240 cm; 2 Bandschlingen pro Tourenführer		spezial
1 Halbseil 50m pro Seilschaft, bzw. ans Gelände angepasst		spezial
Verschüttensuchgerät - LVS Gerät mit 3 Antennen - neue Batterien		x
Lawinschaufel m. Metallblatt		x
Sonde min. 240cm		x
ABS Rucksack, Lawinenball,		optimal
Tourenschl mit Tourensicherheitsbindung + Stopper + Schifix		x
Steigfelle an die Tourenschl angepasst (Klebflächen kontrollieren - Kleber o.k.?)		x
Harscheisen an die Tourenschl angepasst		x
Tiefschneebänder		optimal
Reparaturset (Draht, Spitzenspanner, Fell/Skiwachs,...)		optimal