

<b>Schihochtouren AUSRÜSTUNG möglichst leichte Teile</b>	
<b><u>BEKLEIDUNG:</u></b>	
Schweißleitende, schnelltrocknende Unterwäsche (1 am Körper 1 Ganitur in Reserve)	x
Socken und Reservesocken (1 Paar)	x
Warmer Pullover / Fleece- / Windstopper- / Shoftshelljacke	x
Wetterschutzjacke mit Sturmkapuze (wasserdicht, dampfdurchlässig)	x
Hüttenbekleidung (Hose, Leiberl)	MehrTT
Skitourenhose	x
Überhose mit Seitenreißverschluß (wasserdicht, dampfdurchlässig)	optimal
Buff/ Kopftuch / Kappe / Hut (als Sonnenschutz)	x
Handschuhe (wasserabweisend, wärmend, + Reservepaar + Überhandschuhe)	x
Haube + Sturmhaube	x
Medikamente	x
Kombihelm (Skitouren und Klettertauglich)	x
<b><u>ALLGEMEINE AUSRÜSTUNG:</u></b>	
Tourenskischuhe mit Profilsohle	x
Gamaschen (je nach Art der Hose)	optimal
Tourenskistöcke verstellbar mit breiten Tellern	x
Rucksack ca. 45 l Fassungsvermögen (m. Skibefestigung)	x
Biwaksack (empfohlen 2-Mann, paarweise)	x
Kl. Verbandszeug (inkl. Blasenprophylaxe, persönl. Medikamente)	x
Tape um Reiben zu verringern, für Reparatur	optimal
Mobiltelefon ( mind. 2 pro Seilschaft )	x
Höhenmesser	optimal
Bussole (~ Kompaß) ( mind. 1 pro Seilschaft )	x
GPS	optimal
Karten (mind. 1 pro Seilschaft) , Führerliteratur	x
Sonnencreme (mind. LSF 30 - besser 50), Lippenschutz (gletschertauglich)	x
Sonnenbrille (ev. + Reservebrille) - gletschertauglich, oder Gletscherbrille zusätzlich	x
Schibrille	x
Lesebrille	optimal
Trinkflasche / Thermosflasche (mind. 1 Liter)	x
Kaltverpflegung, Energieriegel/-gel, Müsliriegel, , Studentenfutter,....	optimal
Stirnlampe mit Batterien	x
Reservebatterien (f. Stirnlampe, "Piepsert, Kamera.....")	x
Ladegerät f. Akkus	optimal
Alpenvereinsausweis, sonstige Dokumente, Bargeld	x
Taschenmesser 1 pro Seilschaft	x
Fotoausrüstung m. zusätzlicher Speicherplatte, Ersatzakku	optimal
Waschzeug, Handtuch (möglichst klein), Hygieneartikel	MehrTT
Hüttenpatschen, Hüttenhose	MehrTT
Hüttenschlafsack	MehrTT
Oropax	optimal
<b><u>SPEZIALAUSRÜSTUNG:</u></b>	
Steigisen (mit Frontalzacken, passend auf Schitourenschuhe) mit passenden Antistollplatten	spezial
gerader Pickel (1 Stück min. 60cm)	spezial
Leichter Hochtouregurt	spezial
1 Abseil- und Sicherungsgerät (ATC- Guide, Reverso...)	spezial
1 Seilklemme klein (Tibloc, Ropeman...)	spezial
1 Microtraction und Seilrolle	spezial
2 Eisschrauben (min. 19cm) - <b>pro Tourenführer</b>	spezial
2 Expressschlingen <b>pro Tourenführer</b>	spezial
3 Karabiner mit Schraubverschlussicherung (mind. 1 HMS)	spezial
2 Normalkarabiner <b>pro Tourenführer</b>	spezial
1 Seilrolle <b>pro Tourenführer</b>	spezial
3 Reepschnüre 5 mm (1x1 m, 1x3 m, 1x5m lang)	spezial
1 Bandschlinge, vernäht, Umfang 240 cm; <b>2 Bandschlingen pro Tourenführer</b>	spezial
1 Halbseil 50m pro Seilschaft, bzw. ans Gelände angepasst	spezial
Verschüttetensuchgerät - LVS Gerät mit 3 Antennen - neue Batterien	x
Lawinenschaufel m. Metallblatt	x
Sonde min. 240cm	x
ABS Rucksack, Lawinenball,	optimal
Tourenschi mit Tourensicherheitsbindung + Stopper + Schifix	x
Steigfelle an die Tourenschi angepasst (Klebeflächen kontrollieren - Kleber o.k.?)	x
Harscheisen an die Tourenschi angepasst	x
Tiefschneebänder	optimal
Reparaturset (Draht, Spitzenspanner, Fell/Skiwachs,...)	optimal