

HINWEISE FÜR DIE ELTERN: Tischmanieren für Kinder in der Nachmi

Liebe Eltern,

um den Kindern den Übergang in die Nachmi zu erleichtern und sicherzustellen, dass sie die Tischmanieren verstehen, möchten wir Ihnen einen kurzen Leitfaden zur Verfügung stellen. Bitte üben Sie die folgenden Punkte zu Hause, damit sich die Kinder bei uns wohlfühlen und mit der Routine vertraut sind.

1. Selbstständiges Servieren und Portionieren

Ermutigen Sie Ihr Kind, sich selbst zu bedienen und eine angemessene Menge an Essen zu nehmen. Dies fördert die Unabhängigkeit und hilft den Kindern, ein Gefühl für die richtige Portionsgröße zu entwickeln.



2. Benutzung von Besteck

Üben Sie mit Ihrem Kind den Gebrauch von Messer und Gabel. Es sollte lernen, mit dem Messer zu schneiden und die Gabel richtig zu halten. Richtiges Schneiden und Kauen tragen zu einer angenehmen und respektvollen Mahlzeit bei. Wenn das Besteck nicht in Gebrauch ist, sollte es gemäß der Etikette korrekt auf dem Teller positioniert werden.



3. Kein Spielen mit dem Essen und kein Werfen von Lebensmitteln

Essen dient der Nahrungsaufnahme und sollte nicht zum Spielen verwendet werden. Helfen Sie Ihrem Kind, in Ruhe zu essen und keine Lebensmittel zu verschwenden. So entwickeln Kinder Wertschätzung und einen respektvollen Umgang mit Nahrung.



4. Rücksichtnahme auf andere

Erklären Sie Ihrem Kind, wie wichtig es ist, Rücksicht auf andere Esser zu nehmen. Es sollte auch verstehen, dass das Essen geteilt wird, und die Portion, die es sich nimmt, angemessen sein muss, damit alle genug haben. So lernen Kinder, beim Essen auf die Bedürfnisse anderer zu achten und gerecht zu teilen.



5. Gesprächsverhalten während des Essens

Üben Sie mit Ihrem Kind, respektvoll und ruhig während des Essens zu sprechen. Es sollte lernen, zuzuhören, nicht laut zu sprechen und den anderen Raum zu lassen, sich auszutauschen. Außerdem sollte es darauf achten, nicht mit vollem Mund zu sprechen, um eine angenehme Atmosphäre am Tisch zu fördern.



6. Aufräumen nach dem Essen

Bringen Sie Ihrem Kind bei, nach dem Essen zu helfen, indem es sein Besteck und seinen Teller wegräumt und den Tisch aufräumt. Das fördert Verantwortungsbewusstsein und zeigt, dass zum gemeinsamen Essen auch das Aufräumen gehört. So werden der Respekt vor der Umgebung und die Zusammenarbeit in der Gruppe gestärkt.

