



Yoga & Meditation trifft auf intuitives Töpfern

Tauche ein in eine besondere Auszeit!

WO: Vereinsheim FLIB / Marktplatz 16, 8081 Hlg.Kreuz a/W
Wann: Sonntag 26.04.2026 / 15:00 – 18:00 Uhr
Kosten: EUR 49,-
Leitung: Ruth Knapp & Sabine Zenz

Infos und Anmeldung: Sabine Zenz / 0660 8126373 / szenz@gmx.at

Tauche ein in eine besondere Auszeit für Körper, Geist und Kreativität. In diesem Workshop verbinden wir achtsames Yoga und eine Meditation mit intuitivem Töpfern.

Durch Bewegung, Atmung und Stille kommst du bei dir selbst an und öffnest Raum für kreativen Ausdruck.

Beim freien Gestalten mit Ton darfst du ganz ohne Vorgaben oder auch mit Unterstützung, deiner Intuition folgen und deine eigene Form entstehen lassen.

Ein ganzheitliches Erlebnis, das Entspannung, Selbsterfahrung und kreative Freude miteinander verbindet.

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Zwischen Bewegung, Kreativität und Geduld gibt es Getränke und eine kleine Verköstigung, bei der auch kreative Gespräche dich nähren.