



# Schwimmkurse im Gnaser Hallenbad

- \* Schwimmen lernen im warmen Wasser und in ruhiger Atmosphäre

- **Schwimmkurse für Kinder ab 4 Jahren**

- \* Anfänger erlernen die richtigen Schwimmtechnik
- \* der Swimtrainer ermöglicht sicheres Schwimmenlernen

- **Kleinkindschwimmen für Kinder zwischen 1,5 – 3,9 Jahren**

- \* spielerische Wassergewöhnung mit Begleitung eines Elternteils
- \* als Vorbereitung für das Schwimmenlernen üben wir erste Schwimmbewegungen

- **Fortgeschrittenenkurse**

- \* zum Festigen der Schwimmkenntnisse und Aufbau von Ausdauer
- \* motiviert trainieren wir für ein Schwimmbabzeichen

- **Einzeltraining für Kinder und Erwachsene**

- \* individuelle Termine nach Vereinbarung

- **Meerjungfrauenschwimmen**

- \* Mädchenträume gehen in Erfüllung

- **Helfer- und Rettungsschwimmlehrgänge**

Alle Infos und Termine bei  
Marissa Frühwirth, BSc  
0664/3608016