



# Schwimmkurse im Gnaser Hallenbad

- \* Schwimmen lernen im warmen Wasser und in ruhiger Atmosphäre
  
- Schwimmkurse für Kinder ab 4 Jahren
  - \* Anfänger erlernen die richtigen Schwimmtechnik
  - \* der Swimtrainer ermöglicht sicheres Schwimmenlernen
  
- Kleinkindschwimmen für Kinder zwischen 1,5 – 3,9 Jahren
  - \* spielerische Wassergewöhnung mit Begleitung eines Elternteils
  - \* als Vorbereitung für das Schwimmenlernen üben wir erste Schwimmabzeichen
  
- Fortgeschrittenenkurse
  - \* zum Festigen der Schwimmkenntnisse und Aufbau von Ausdauer
  - \* motiviert trainieren wir für ein Schwimmabzeichen
  
- Einzeltraining für Kinder und Erwachsene
  - \* individuelle Termine nach Vereinbarung
  
- Meerjungfrauenschwimmen
  - \* Mädchenträume gehen in Erfüllung
  
- Helfer- und Rettungsschwimmlehrgänge

Alle Infos und Termine bei  
Marissa Frühwirth, BSc  
0664/3608016