

14. Pfarrwerfner Bildungswoche - 9. bis 16. Juni 2007 -

Lust auf Leben



Freitag, 8. Juni 2007 19.30.Uhr Volksschule ab 19.00 Uhr	Zutrauen – zu trauen Vortrag von Marianne Hengl Ausstellung der Lebenshilfe Bischofshofen (Wohnhaus und Werkstätte) Musikalische Umrahmung: „Pfarrhofweng-Musi“	„Nur dem wird etwas zugetraut, der selbst den Mut hat sich etwas zu trauen!“ Dieses Motto gilt für Menschen mit und ohne Handicap
Samstag, 9. Juni 2007 ab 16.15 Uhr	Eröffnung des Sportismuszentrums und Eröffnung der 14. Pfarrwerfner Bildungswoche - Grenzen los - Lust auf Leben!	Programmablauf: siehe Vorderseite der Gemeindemitteilung
Montag, 11. Juni 2007 20.00 Uhr Volksschule/Medienraum	Xund und fit - Mehr Lebenslust durch stressfreien Freizeitsport Referent: Christoph Illmer, Dipl. Wellnesstrainer Themen: Die 3 Säulen von "WELLNESS" - Bewegung, Entspannung, Ernährung	Ziele: Eigenverantwortlicher Umgang mit Fitness und Gesundheit , Selbstwertstärkung, Lebensfreude fördern
Dienstag, 12. Juni 2007 8.30 Uhr Volksschule 14.00 Pfarrwerfen/Kalchau	Nordic Walking mit Frau Anita Ampferer, Dipl. Gesundheitstrainerin Nordic Walking ist mit gutem Grund "in", denn es ist doppelt so effektiv wie normales Walken ohne Stöcke. Brot backen mit Pfarrwerfener Bäuerinnen unter der Leitung von Hanni Lienbacher	Erst durch den richtigen Einsatz der federleichten Stöcke wird es zum Ganzkörpertraining Nachher kleine Verkostung des Brotes Kaffee und Kuchen von den Bäuerinnen
Mittwoch, 13. Juni 2007 9.00 Uhr Schwimmbad 16.00 Uhr Volksschule 18.30 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik mit Frau Anita Ampferer, Dipl. Gesundheitstrainerin Kneippen Theorie und Praxis mit Frau Anna-Maria Fischer Wassergymnastik für Berufstätige mit Frau Anita Ampferer	 Die Lehre von Sebastian Kneipp ist heute aktueller denn je!
Donnerstag, 14. Juni 2007 8.00 Uhr Sportismuszentrum 16.00 Uhr Volksschule 20.00 Uhr Pfarrkasten	Ball-Spiel-Spaß für Schüler und Schülerinnen der Volksschulen Pfarrwerfen und Pöham mit dem SC Ikarus Gedächtnistraining mit Fr. Anita Ampferer, Dipl. Gesundheitstrainerin Vater schaf(f)t Beziehung Referent: Dipl. Päd. Markus Schwarz	Gesundheitsvortrag von Dr. Evelin Fürthauer Themen: Die Vaterrolle früher und heute, Beziehungen zum eigenen Vater, Meine Rolle als Vater, Vater-Tochter-Sohn Beziehung ...
Freitag, 15. Juni 2007 20.00 Uhr Dichtlwirt Pöham	„Gsunga und gspielt“ in Pöham 75 Jahre Trachtenmusikkapelle Pöham	Jung und Alt musizieren miteinander: Musikschüler mit Musikanten, Kirchenchor
Samstag, 16. Juni 2007 16.00 Uhr Treffp. Volksschule 18.30 Uhr Alpengasthof Mahdegg	Sonnenwende Gemeinsamer Aufstieg zur Sonnwendfeier mit Herrn Josef Laubichler sen. Sonnenwende-Konzert der Trachtenmusikkapelle Pfarrwerfen	Für die Heimfahrt wird ein Bus organisiert
Sonntag, 17. Juni 2007 19.00 Uhr Gemeindefestsaal	Sing mit! – Leitung: Liedlehrer Peter Lindenthaler Gemeinsames Singen mit dem Singkreis Pfarrwerfen	