

WIE SCHÖN

du  
ado

YOGA MIT BEATE  
Für Kinder von 3-6 Jahren



„Zauberwälder, Indianergeschichten, Strandabenteuer... Gemeinsam gehen wir in jeder Stunde mit unserer magischen Yogamatte auf eine kleine Reise, in der wir Yogahaltungen und Atemübungen in Form von Geschichten mit viel Phantasie und Spaß verbinden. Körperwahrnehmung, Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit werden dabei spielerisch erlebt und erforscht.“

Immer donnerstags, von 14:30 bis 15:15 Uhr im DUADO.

Termine: 26.09., 03.10., 10.10., 17.10., 24.10., 07.11., 14.11., 21.11.2024

Insgesamt 8 Einheiten € 10,- / Einheit, 8er Block € 80,-

Anmeldungen bitte direkt bei:  
Beate Brandauer-Stickler, MA  
Telefon: +43 660 48 40 210  
Mail: [info@yogamitbeate.at](mailto:info@yogamitbeate.at)

KONTAKT

t. 0664 923 47 54  
e. [info@duado.eu](mailto:info@duado.eu)

ÖFFNUNGSZEITEN DUADO WERFENWENG

Mo / Mi / Do / Fr: 9.00-13.00 & 14.00-18.00 Uhr  
Di: 9.00-13.00 & 14.00-22.00 Uhr / So: 10.00-13.00 Uhr

WEITERE INFOS UNTER

[WWW.DUADO.EU](http://WWW.DUADO.EU)