

St. Jakober Gesundheits- tage

Wir schau'n auf uns!



Donnerstag, 21. 03. & Freitag, 22. 03.
 jeweils ab 17:00 Uhr
 im Kulturhaus St. Jakob i. Ros.

Donnerstag, 21. März 2024

Freitag, 22. März 2024

17:30 Uhr Begrüßung und Eröffnung/Pozdrav in otvoritev:

durch LRⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Beate Prettner,
Bgm. Guntram Perdacher

**Chor Mittelschule St. Jakob i. Ros.
Auftritt Chilli Dancers**

18:30 Uhr Erste Hilfe für die Seele



Was versteht man unter psychischer Gesundheit und psychischer Erkrankung? Dazu gehört es, rechtzeitig Problemlagen zu erkennen, auf die Betroffenen aktiv zuzugehen und entsprechende Unterstützung anbieten zu können.

Elisabeth Fritz, Dipl. Sozialbetreuerin
pro mente Kärnten

19:30 Uhr "Der Muskel kennt das Geheimnis"



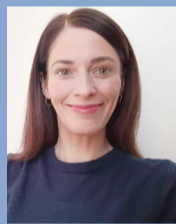
Erlebnisse eines Arztes, dem das Instrument des Muskeltests zu einem besseren Verständnis der Krankheiten verholfen hat!

Dr. Ivan Ramšak

17:30 Uhr Begrüßung

**Kindergarten Pustebblume
Auftritt Chilli Dancers**

18:30 Uhr Das Herz als Gedächtnisstütze



Wie die Verbindung zwischen Herz und Gehirn unsere Erinnerungen bereichert

Mag. Helene Dohr
Klinische und Gesundheitspsychologin
Arbeits- und Organisationspsychologin
Diakonie

19:15 Uhr Das gebrochene Herz



Das gebrochene Herz – Herzschmerz – Ursache und Therapie, ein Vortrag vom Kardiologen

OA Dr. Martin Untermoser,
MSc – LKH Villach

**GESUNDHEITSSTRASSE
DONNERSTAG UND FREITAG**

- Blutdruckmessung und Blutzuckeruntersuchung
- Kostenloser Seh- und Hörtest durch die Firma Hartlauer
- Blutspendedienst Rotes Kreuz am FR ab 15:30 Uhr

AUSSTELLER

Sanitätshaus Maierhofer, Life-tool, Sandra Sourek, Carmen Zlaner - Fitline, Gesundheits-Pflege- und Sozialservice Villach-Land, Gabriele Schumi - Klangschaalen, Rosen-Apotheke, Horsense - Therapeutisches Reiten, Praxisgemeinschaft „Ergotherapie am Platz“ - MNRt Anwendung und Naturmentoring, Resi Gröblacher, Chemiefreie Reinigung

Gesundheitsstraße/Zdravstvena ulica

ab 16:30 Uhr

- Blutzucker- und Blutdruckuntersuchung – Caritas, Haus Klara
- Kostenloser Seh- und Hörtest durch die Firma Hartlauer

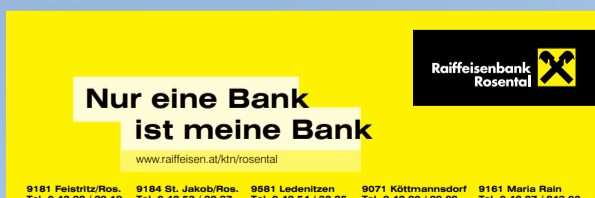
Gesundheitsstraße/Zdravstvena ulica

ab 16:30 Uhr:

- Blutspendedienst Rotes Kreuz (ab 15:30 Uhr)
- Blutzucker- und Blutdruckuntersuchung – Caritas, Haus Klara

Fotodokumentation an beiden Veranstaltungstagen: Der Abgebildete erteilt mit seinem Besuch der Veranstaltung seine ausdrückliche Zustimmung zu Bildaufnahmen seiner Person. Er nimmt zur Kenntnis, dass diese Zustimmung unentgeltlich erfolgt.

Auf Ihr Kommen freut sich die Marktgemeinde St. Jakob i. Ros.



**EINTRITT
FREI!**