

Einladung zur Omega 3 Fettsäure Analyse

Der individuelle Bedarf an Omega-3 lässt sich mit Hilfe der Analyse des Fettsäure- und Omega-Profiles belegen. Mit einigen Tropfen Blut aus der Fingerbeere wird Ihr Fettsäure-Profil analysiert und Sie erhalten unter anderem Informationen zu:

- **Omega-3 Index:** Gibt den Anteil der marinen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA im Verhältnis zu den gesamten Fettsäuren an. Empfohlen wird ein Anteil zwischen 8% und 11%.
- **Omega-6/3-Verhältnis:** Weist auf das Verhältnis zwischen Omega-6 und Omega-3-Fettsäuren hin, die bei der Entzündungsbildung und -hemmung entscheidend mitwirken. Ein zu hohes Omega-6/3-Verhältnis führt zu einem unerwünscht hohen Entzündungsniveau im Körper.
- **Transfette sind Fettsäuren**, die zum größten Teil durch lebensmitteltechnologische Prozesse gewonnen werden, beispielsweise, um aus flüssigen Ölen streichfähige Produkte herzustellen. Transfettsäuren können sich negativ auf die Blutfettwerte auswirken und das Risiko für koronare Herzerkrankungen steigern. Es wird daher empfohlen, dass der Anteil industrieller Transfette weniger als 0,5 % der gesamten Fettsäuren im Körper ausmachen sollte.
- Messung von weiteren **26 Fettsäuren**

So können Sie von einer soliden Omega 3 Versorgung profitieren!!

- Regulierung der **Blutfettwerte** (bei Einnahme v. Cholesterinsenkern)
- Erhaltung der **Gedächtnisleistung** und des **Sehvermögens**
- Aufrechterhaltung der **Herzfunktion, Immunsystems, Hautbarriere**

Wann? Mittwoch, den 17.07.2024 ab 9:00 Uhr

Kosten: € 120,00 (Analyse und Auswertungsgespräch)

Eine Teilnahme an der Analyse ist nur mit
Terminvereinbarung möglich!!