

# NEHMEN SIE SICH WICHTIG

Eine Informationsveranstaltung zum Thema  
Bewegung als Heilmittel – was soll das bedeuten?

## EINLADUNG

**Freitag, 26.04.2024**  
**Beginn 19:00 Uhr**

**Eröffnung Vernissage**  
**Stefan Fiore 18:30**

**Kunsthaus Weiz**  
**Frank-Stronach-Saal**  
**Rathausgasse 3**  
**8160 Weiz**

**Erlös der Bilder kommt**  
**FinaB zu Gute**



Es klingt unglaublich, ist aber wahr und  
nun auch durch Studien belegt:  
Bewegung und sportliche Aktivität  
ist ein Wundermittel!

Es kann das Risiko zu erkranken  
reduzieren, Medikamente einsparen,  
laufende Therapien erleichtern und  
verbessern, Stress reduzieren und die  
Lebensqualität steigern.

**Nehmen Sie sich wichtig und nehmen Sie sich Zeit.**  
**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

WESTCOM KG mobile solutions  
Münzhaus 18, 8280 Koflach  
E office@westcom.at  
W www.westcom.at  
T +43 3544 44303  
F +43 3544 44303-44

**WESTCOM**  
mobile solutions.

**T . . . BUSINESS  
PARTNER**

**arion**

**BINDER**  
MÖBELWERKSTÄTTE

# PROGRAMM

**Begrüßung:** Irene Thiel, **Moderation:** Hannes Steinwender,  
**Einleitende Worte:** Erwin Eggenreich

## Bewegung als Prävention

*Dr. Ina Suppan, Dr. Irene Thiel*

(Fachärztinnen für Gynäkologie u. Geburtshilfe, Brustkrebsspezialistinnen)

## Bewegung als Medikament

*Dr. Peter Rosenberger*

(Arzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Manuelle Medizin, Akupunktur)

## Was kann ich als Patientin selbst tun

*Dr. Cosima Zemin*

(Fachärztin für Gynäkologie u. Geburtshilfe, medikamentöse Tumorthherapie, Psychoonkologie an der Universitätsklinik Saarland, Brustkrebsspezialistin)

## Bewegung – persönliche Erfahrungen – auf geht`s Starke Frauen

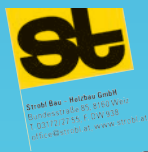
## Künstlerische Umrahmung:

Lesung von Andrea Sailer, Musik von Gentlemens Voices und  
Tanz des Rock'n'Roll Akrobatik Verein RRC New Rock Generation

**Eintritt:** Freiwillige Spende für FinaB

**Veranstalter:** Verein FinaB (Fit nach Brustkrebs) und das Gesundheitsreferat der Stadt Weiz

Wir fertigen bei der Veranstaltung Videos an, die zur Darstellung unserer Aktivität auf Website, Social Media und Printmedien veröffentlicht werden. Weitere Informationen unter [www.dadaprotectet.at/Fotohinweis](http://www.dadaprotectet.at/Fotohinweis)



Weiz  
Gleisdorf  
Voitsberg

