

## **Komplementäre Pflege – ein wichtiges Instrument im Rahmen der Gesundheitsförderung**

**NADA Ohrakupunktur/Ohrakupressur** ist eine **standardisierte & komplementäre Behandlungsmethode nach dem NADA Protokoll** & heißt übersetzt **"National Acupuncture Detoxification Association."**

Es werden bis zu 5 feine Akupunkturnadeln oder Magnetpflaster gesetzt. Geeignet ist NADA für Säuglinge, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Schwangere & Senioren.

NADA findet in der Gruppe statt, auch Einzelsitzungen sind möglich. Sitzen in Ruhe für 30 Minuten mit Entspannungsmusik. Unterstützend zur Wirkung der Akupunktur erhalten sie zum Abschluss einen NADA Tee.

Die Zusammensetzung des Tees besteht aus Pfefferminze, Katzenminze, Hopfen, Kamille & Schafgarbe. Der Tee wirkt beruhigend, schlaffördernd, entzündungshemmend & auch krampflösend.

### **Die Anwendung von NADA unterstützt:**

- bei Abhängigkeiten aller Art (Alkohol, Nikotin, illegale Drogen)
- bei psychischer Imbalance
- bei Stress im Alltag, Schule oder Beruf
- bei Problemen mit Hyperaktivität
- bei der Verarbeitung von traumatischen Erlebnissen
- im Rahmen der Gesundheitsförderung

### **Die Wirkung des NADA Protokolls:**

- wirkt schmerzlindernd
- stärkt das körperliche & seelische Wohlbefinden
- hilft bei innerer Unruhe & Anspannung
- unterstützend zur Schlafregulation
- unterstützend bei Burn Out & als Prophylaxe
- fördert Entspannung & Konzentration
- fördert die Wachheit bei vorhandenen Erschöpfungszuständen
- vermindert Suchtverlangen & lindert Entzugssymptome

**Weitere Informationen unter:** [www.nada-akupunktur.at](http://www.nada-akupunktur.at)

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann freue ich mich auf Ihre Kontaktaufnahme.

**Franziska Anna Wimmer**

**Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin**

**NADA Therapeutin**

**Komplementäre Pflege – Aromapflege nach §64 GuKG**

**Tel:** +43670 6041787

**Email:** nada-ohrakupunktur@hotmail.com

